

* شرکت کنندگان در مجمع «ایران و اروپا» در لندن خواهان بازگشت سرمایه گذاران به ایران شدند
 * چک استرا و وزیر خارجه پیشین انگلیس: باید، با ایران کار کرد نه این که در برابر این کشور ایستاد
 * نحوه همکاری با ایران پس از لغو تحریم ها میان مدیران ۲۰۰ شرکت بزرگ بررسی شد

صفحه ۴

شنبه ۲۶ مهر ۱۳۹۳ - ۲۳ ذی الحجه ۱۴۳۵ - ۱۸ اکتبر ۲۰۱۴ - ۲۵ سال هشتادونهم - شماره ۲۵۹۹۷ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در دیدار با رمضان عبدالله:

پیروزی غزه، تحقق وعده الهی و بشارت دهنده پیروزی های بزرگ تر است



* جریان مقاومت باید ذخایر قدرت را در داخل غزه افزایش دهد
 * رهبر معظم انقلاب از پیروزی غزه مقاومت در جنگ ۵۱ روزه و اظهار عجز رژیم صهیونیستی در برابر مردمی محاصره شده ایران خبرسندی کردند

* امیدواریم سلسله پیروزی های مقاومت تا پیروزی نهایی ادامه یابد

* جنگ ۵۱ روزه و مقاومت منطقه کوچک غزه با جمعیت و امکانات محدود در مقابل یک رژیم بی رحم و نیروی نظامی مجهز به انواع امکانات و پشتیبانی یک مسأله مهم و حیرت آور است
 * همراهی شگفت انگیز مردم با مقاومت و خسته نشدن از بمباران بی وقفه دشمن و کشتار بی رحمانه بیش از ۲ هزار نفر از جمله تعداد زیادی از زنان و کودکان، چیزی جز لطف و کمک الهی نبود
 * اراده الهی بر این تعلق گرفته است که مسأله فلسطین را به دست شما (جریان مقاومت) به نتیجه برساند

* مراقبت در مقابل توطئه های پیچیده دشمن علیه مقاومت لازم است

* برنامهریزی برای همراه شدن بخش ساحل غربی فلسطین در رویارویی با رژیم اشغالگر یک پروژه اساسی است
 * باید کاری کرد که دشمن همان نگرانی هایی را که از ناحیه غزه دارد، از طرف ساحل غربی هم احساس کند

* رمضان عبدالله خطاب به رهبر معظم انقلاب: امیدواریم روزی را شاهد باشیم که همراه با شما نماز را در مسجد الاقصی بخوانیم
 * پیروزی در جنگ ۵۱ روزه در سایه حمایت های جمهوری اسلامی حاصل شد

صفحه ۲

پادشاه شست سرخسیر

تغییر کاربری!

علیرضا خانی

میل شدید جوانان به درنوردیدن دوره های دانشگاهی و دست یازیدن به مدارج و مدارک بالاتر از یک طرف و رقابت سریع دانشگاه های دولتی و آزاد و غیرانتفاعی و علمی کاربردی در جذب دانشجویان پولی از سوی دیگر، اگرچه به ظاهر نشان از رونق تحصیل دارد، اما بوضوح غیرطبیعی می نماید.

چند هفته پیش گفته شد که یک دانشگاه بزرگ غیردولتی ظرفیت پذیرش دانشجو در مقاطع تحصیلات تکمیلی خود را به ناگهان ۸ برابر کرده است. هر چند بعداً عدد ۸ برابر تکذیب شد اما تأیید شد که این ظرفیت در سال جدید تحصیلی به میزان کلانی افزایش یافته است. پس از آن نیز سایر دانشگاه ها تکمیل ظرفیت را در دستور گذاشتند و ادامه دادند تا جایی که پذیرش پذیرفته نشدگان در مراحل بعدی، به یک شیوه تبدیل شد تا مبادا داوطلبان تحصیلات از دست بروند و به دامن دانشگاهی دیگر افتند.

تقاضا برای تحصیل، به خاطر کسب علم و افزایش مزیّت ها و مهارت های افراد، البته که امری شایسته است اما نگاهی دقیق تر به عوامل اجتماعی این اتفاق نشان می دهد که هر عرصه و تقاضای تحصیل در کشور، تا حد زیادی با ماهیت و هدف دانشگاه و علم آموزی فاصله گرفته است.

جوان امروزی، به طور طبیعی دو نوع نیاز دارد که جامعه و به هر طریق اولی حکومت سیاید پاسخگوی آن نباشد. نیاز اول معیشت است. کسی که تا سطح دبیرستان یا کمتر یا بیشتر تحصیل می کند و تحصیل را به عنوان ضرورتی برای حیات اجتماعی و بخصوص معیشتی دیده است، طبیعتاً متناسب با مهارتی که به همراه تحصیل یا در کنار آن آموخته است، باید بتواند شغل و درآمد مناسبی داشته باشد. این شغل و درآمد، هم به او معیشت اقتصادی می دهد و هم منزلت اجتماعی، بنابراین نیاز دوم جوان امروزی همان منزلت است.

منزلت مجموعه امتیازات غیرمادی است که جامعه به شخص می دهد. در یک جامعه نرمال، برای کسب منزلت اجتماعی حتماً نباید دانشمند یا رئیس جمهور شد، بلکه هر کس که بتواند با استفاده از مهارت های خود ولو در حد یک کارگر یا تعمیرکار ساده، زندگی اش را با آبرو و احترام بگذراند، دارای منزلت اجتماعی است.

اما گروه دیگری تحصیلات را، نه با هدف کسب شغل و درآمد و منزلت، بلکه صرفاً با انگیزه قوی دست یابی به غایت علوم مشکوفه ادامه می دهند تا بتوانند به نقطه نهایی دانش بشری کسب شده در یک رشته برسند و آنگاه سنگی بر این قله اضافه کنند و دانش تازه ای ابداع یا کشف کنند.

این گروه و به معمولاً گروه کمتری هستند - تحصیلات را تا انتها ادامه می دهند و بعد از پایان تحصیلات کلاسیک نیز یکسره به پژوهش و تحقیق مشغول می شوند تا علم جدیدی بیافرینند. این گروه در مقاطع تحصیلی پایین تر نیز می توانستند شغل و درآمد و رفاه و منزلت داشته باشند، اما شور و عشق مهارت یابری علم آموزی و دانش افزونی، آنها را به ادامه راه کشانده است.

در دیار ما اوضاع، به حد زیادی تغییر یافته است. زمانی افراد برای استخدام نیاز به ششم قدیم داشتند، پس از مدتی که شغل کم شد به دیپلم نیاز شد و بعد به فوق دیپلم و ...! آخر آدم ها، نوعاً تحصیل رانه به خاطر تحصیل برمی گزینند، بلکه به خاطر اینکه گزینه دیگری ندارند انتخاب می کنند. از سویی، صاحبان کار نیز با کثرت فارغ التحصیلان مواجه می شوند و با دلیل و بی دلیل، سطح مدارک مورد قبول برای استخدام را بالا می برند و موج یکبارگی، تبدیل به موج طالبان مدرک شده و این مسیر همچنان ادامه می یابد.

در این میان، ارانه دهندگان خدمات تحصیلی نیز وقتی با این موج «تقاضا» مواجه می شوند، به عنوان یک بیزنس در رقابت با یکدیگر به «عرضه» صندلی دانشگاهی و می آورند و این عرضه در زمانی که مقطع کاردانی و کارشناسی بود و اینکه که به گفته وزیر علوم ۲۵۰ هزار صندلی خالی مانده و تازه فارغ التحصیلان آن مقاطع هم یکبار مانده اند، موج بیزنس تحصیلی به سمت مقطع تحصیلات تکمیلی حرکت کرده است.

بقیه در صفحه ۲

* عفو بین الملل و دیدبان حقوق بشر صدور حکم اعدام علیه شیخ نمر را محکوم کردند
 * علاءالدین بروجردی: در صورت اعدام شیخ نمر، بحران امنیتی جدی در عربستان به وجود می آید

صفحه ۱۶

دکتر نجفی سرپرست وزارت علوم:

۲۵۰ هزار صندلی خالی داریم

عده ای هنوز می خواهند دانشگاه راه بیندازند

* کمیت گرایی در آموزش عالی مشکل آفرین شده است
 * واحدهای دانشگاهی غیردولتی که دانشجوی کارشناسی ندارند می خواهند دوره فوق لیسانس و دکتری راه بیندازند
 * آمار دقیقی از دانشگاه های فعال کشور نداریم

مدیرعامل مؤسسه عصای سفید:

۹۰ درصد موارد نایبانی

به کشورهای در حال توسعه اختصاص دارد



* محمد اعتماد، مدیرعامل مؤسسه عصای سفید: آموزش و توانبخشی نایبانیان و کم بینایان و احقاق حقوق آنان از وظایف مؤسسه عصای سفید است

* مؤسسه عصای سفید خدمات توانبخشی خود را در سه حیطه تحرک و جهت یابی، خطرپرل و مهارت های زندگی متمرکز کرده است
 * سرمدی مدیر روابط عمومی مؤسسه عصای سفید: در سال های اخیر به دلایل نبود معاینات پزشکی قبل از ازدواج، افزایش تصادفات و مصرف مشروبات الکلی، شاهد افزایش آمار نایبانی هستیم

صفحه ۱۴



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

اقتضای
سیاست های حمایتی واقعی
کلید خود کفایی قدم
 صفحه ۷



مطالعات
فرزندخواندگی
 آیت الله سیدمحمد موسوی بجنوردی
 صفحه ۶



گزارش
بی مبری هرگز!
 صفحه ۵

مجلسن عربی تبریزی
نگاهی به دور هشتم مذاکرات وین!
 صفحه ۲

ردیف	شماره مناقصه	موضوع	بر آورده (ریال)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	۹۲/۲۳۴ م الف	تجهیزات سرچاهی	۲۵/۲۵۲/۱۱۸/۰۹۸	۱/۲۶۲/۶۰۵/۹۰۵
۲	۹۲/۲۳۴ م ب	رشته تکمیلی	۲۱/۶۰۸/۹۲۳/۱۵۰	۱/۰۸۰/۴۴۶/۱۸۸
۳	۹۲/۲۳۴ م ج	لوله های جدار و مغزی	۱۷۸/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸/۹۴۰/۰۰۰/۰۰۰

مناقضیان می توانند در یک، دو و یا هر سه مناقصه فوق شرکت نما یند.

مناقضیان می توانند از تاریخ درج آگهی نوبت اول و حداکثر تا مدت ۵ روز از تاریخ درج آگهی نوبت دوم، همراه با نامه درخواست شماره و موضوع مناقصه در آن قید شده باشد، برای دریافت استعلام ارزیابی

کیفی به خرمشهر، بلوار آیت الله خامنه ای، نبش ناصر خسرو (و یا تهران، خیابان خالداسلامبولی، خیابان پنجم، پلاک ۲۰، طبقه دوم)

امور حقوقی و قراردادها شرکت نفت و گاز اروندان مراجعه کنند.

پس از تکمیل استعلام یاد شده، شرکت کنندگان در ارزیابی باید پرسشنامه کامل شده و مستندات مورد نیاز را حداکثر ظرف مدت دو هفته از آخرین مهلت دریافت اسناد به این شرکت تحویل دهند.

بدیهی است انتشار این آگهی صرفاً به منظور شناسایی و ارزیابی مناقضیان طبق قانون برگزاری مناقصات بوده و ارسال اسناد و مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی برای مناقضیان در مقابل این شرکت ایجاد نمی کند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است،

مناقضیان در صورت داشتن هر گونه استوالتی می توانند با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۷۲۴۲۴۵ تماس بگیرند.

روابط عمومی شرکت نفت و گاز اروندان

معرفی کتابهای انتشارات اطلاعات
خانواده در بحران
 نوشته محمد سمیعی
 قطع وزیری، ۲۴۶ صفحه چاپ اول ۱۳۹۲: ۱۰/۰۰۰ تومان
 در این کتاب درباره تمدن فائق این دوران که در سده های اخیر در کسب ثروت و علم و فن آوری پیشتاز بوده، یعنی تمدن غرب به دلایل متعدد در صیانت و پاسداری از نهاد خانواده موفق نبوده و آن را در معرض گسستی دردناک قرار داده است، بحث شده است. اگر، به هر دلیل در دو سده گذشته از جریان توسعه عقب مانده ایم، حداقل این فرصت را داریم که بتوانیم نتایج اتفاقاتی را که در کشورهای پیشرو افتاده، تجزیه و تحلیل نمائیم و راه خود را بر اساس تجربیات مثبت و منفی به دست آمده، انتخاب کنیم، ما با استفاده از تجربه غربیان می دانیم عاقبت آنها به کجا ختم می شود. این کتاب به دنبال استفاده از این فرصت تاریخی است.

* فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن : ۲۹۹۹۳۶۸۶
 * فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن : ۶۶۴۶۰۷۳۴
 * نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش : ۲۹۹۹۳۳۲۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶
 * برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.
 * آدرس سایت فروشگاه اینترنتی : www.ketabtelaaat.com

نوبت اول
آگهی عمومی ارزیابی کیفی مناقصه گران مناقصه عمومی دو مرحله ای
موضوع: خرید رشته تکمیلی، لوله جدار و مغزی و تاج سرچاهی
شرکت نفت و گاز اروندان (خریدار) در نظر دارد کالاهای موضوع فوق را از طریق شرکتها و پیمانکاران داخلی واجد صلاحیت تأمین نماید. بدین وسیله از کلیه شرکت هایی که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می گردد اسناد و مدارک خود را بر اساس استعلام ارزیابی کیفی، برای ارزیابی و تعیین صلاحیت به این امور ارسال نمایند:
الف - شرایط مناقضی و معیارهای ارزیابی کیفی:
 ۱. توان مالی
 ۲. ارزیابی مشتریان قبلی و حسن شهرت
 ۳. اسناد ردهای تولید
 ۴. داشتن تجربه و دانش در زمینه مورد نظر
 ۵. حسن سابقه
 ۶. تضمین کیفیت خدمات و محصولات
 ۷. نظام کیفیت و نحوه تضمین محصولات (گارانتی)
 ۸. ظرفیت تولید
ب - موضوع:
 موضوع مناقصه عبارت است از خرید رشته تکمیلی، لوله جدار و مغزی و تاج سرچاهی به شرح جدول زیر:

خانواده در بحران
 نوشته محمد سمیعی
 قطع وزیری، ۲۴۶ صفحه چاپ اول ۱۳۹۲: ۱۰/۰۰۰ تومان
 در این کتاب درباره تمدن فائق این دوران که در سده های اخیر در کسب ثروت و علم و فن آوری پیشتاز بوده، یعنی تمدن غرب به دلایل متعدد در صیانت و پاسداری از نهاد خانواده موفق نبوده و آن را در معرض گسستی دردناک قرار داده است، بحث شده است. اگر، به هر دلیل در دو سده گذشته از جریان توسعه عقب مانده ایم، حداقل این فرصت را داریم که بتوانیم نتایج اتفاقاتی را که در کشورهای پیشرو افتاده، تجزیه و تحلیل نمائیم و راه خود را بر اساس تجربیات مثبت و منفی به دست آمده، انتخاب کنیم، ما با استفاده از تجربه غربیان می دانیم عاقبت آنها به کجا ختم می شود. این کتاب به دنبال استفاده از این فرصت تاریخی است.

* فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن : ۲۹۹۹۳۶۸۶
 * فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن : ۶۶۴۶۰۷۳۴
 * نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش : ۲۹۹۹۳۳۲۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶
 * برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.
 * آدرس سایت فروشگاه اینترنتی : www.ketabtelaaat.com

نوبت اول
آگهی مناقصه عمومی
 ۵۵/۹۳/۱۵۳۳
 ۹۳/۷/۲۶
 بسمه تعالی
آگهی مناقصه عمومی
شرکت خدمات حمایتی کشاورزی
 شرکت خدمات حمایتی کشاورزی وابسته به وزارت جهاد کشاورزی در نظر دارد نسبت به خرید ۲۵ هزار تن کود سولفات پتاسیم گرانوله از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از مناقضیان دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۹۳/۷/۲۸ لغایت ۹۳/۸/۶ (روز کاری) یا در دست داشتن معرفی نامه معتبر و ارائه فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال در وجه شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به شماره حساب ۱۸۰۰۴۰۱۳۹۷۸۰۱۸۰۰ نزد بانک کشاورزی شعبه گاندی کد ۱۱۵۰، به آدرس تهران - خیابان گاندی کوچه چهارم پلاک ۱ طبقه ۴، دفتر مدیریت بازرگانی داخلی مراجعه نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت های پیشنهادی روز شنبه مورخ ۹۳/۸/۲۰ ساعت ۱۴ در تهران خیابان گاندی کوچه چهارم پلاک ۱ شرکت خدمات حمایتی کشاورزی - طبقه نهم کمسیون معاملات خواهد بود لازم به ذکر است شرکت کنندگان می بایست پاکت های پیشنهادی خود را یک روز قبل از جلسه بازگشایی پاکت ها (پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۳/۸/۱۹) به کمسیون معاملات تحویل و رسید دریافت نمایند.

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی
 وزارت صنعت، معدن و تجارت
 شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران
 شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۹
آگهی مناقصه عمومی
 نام دستگاه مناقصه گرا: شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۹ - استان کرمانشاه
موضوع مناقصه: تخلیه و بارگیری حدوداً پانزده هزار تن برنج و سایر کالاهای اساسی
محل انجام کار: انبارهای تحت پوشش شرکت در سطح شهر کرمانشاه
 مدت قرارداد: یکسال
 ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

نوبت دوم
آگهی مناقصه عمومی
 ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه - زمان و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: کلیه تولید کنندگان داخلی می توانند با در دست داشتن معرفی نامه رسمی تا ظرف ۵ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به استثناء روزهای پنج شنبه و جمعه به آدرس تهران، خ استاد نجات الهی، خ سپهد شرقی، پ ۲۴، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳ مراجعه و اسناد را دریافت نمایند.

ه

مک‌گوش، در کلمات تجربه‌ی این

ابوالقاسم ده‌د

نگاهی به دور هشتم مذاکرات وین!

اسعد از ۳۰۳ روز دور هشتم مذاکرات هسته‌ای در وین پایان گرفت. از ویژگی این دور از مذاکرات، بار دیگر گفتگوی مستقیم دو وزیر خارجه ایران و آمریکا با حضور خانم اشوتن بود که بیش از چهار ساعت طول کشید.همچنان مدار اطلاع رسانی و خبری از این گفتگو‌هاسته نگه‌داشته شد.جملات تکراری مانند، مذاکرات در حال پیشرفت‌است با پیشرفت‌ها خوب ولی کند‌است، یا در بیش از ۹۰درصددو طرف به توافق رسیدند.اما به چند مورد بسیار مهم اختلاف نظر باقی مانده‌است یا مذاکرات بسیار پیچیده و مشکل شده‌است، البته به رو به جلوی می‌رود یا یاموردی قابل حل‌است اگر اراده تصمیم‌گیری از هر دو طرف باشد. یا رسیدن به توافق جامع و همه جانبه امکان‌پذیر است، هر دو طرف تلاش دارند تا اعضاء آن تا نتیجه برسد. نتایج این دور از مذاکرات خوب بود اما نیاز‌است تا در آینده نزدیک بار دیگر گفتگوهای کارشناسی از سر گرفته‌شودو تا دور جدید مذاکرات مشکلات یا اختلاف‌های باقی مانده حل و برطرف گردد.
محصول کاری دور هشتم مذاکرات هسته‌ای در وین بعد از ۳۰۳روز بود که به صورت علنی به خبرنگاران از سوی مسئولین دو طرف گفته شد. اگر چه نشست‌ها هستند و مذاکرات دو طرف جرمانه شده اما مشکل خبررسانی از داخل اتاق گفتگوها در واقع چنین‌است که مذاکرات فنی است که توافق حاصل انجام وظیفه می‌شود؟ دو طرف متن نهایی را برای اسفاده آماده کرده‌اند؟ پاسخ این خبر معلوم است که برای امتحان چنین کاری بعد از سه‌روز مذاکره در وین، همه در انتظار مرحله دو دور جدید آن در آینده‌ای نزدیک هستند.برای مردم در اروپا و آمریکا اهمیت خبری این مذاکرات همین مقدار است که گفتگو‌ها ادامه‌دار،دیگر مذاکره ایران و گروه ۵+۱ از اولویت اول خبری لحظه‌ای آنها نیست.

۲-حاشیه‌های مذاکرات، سیماي آینده آن را نشان می‌دهد.هم‌زمان‌با شروع دور هشتم گفتگوها، کنفرانس بزرگی از شرکت‌های بزرگ صنعتی و اقتصادی، خصوصی و دولتی از سراسر اروپا در لندن برای بررسی شرایط سرمایه‌گذاری‌ها در ایران برگزار شد.

مصاحبه‌های خبری از این نشست گویای علاقمندی سرمایه‌گذاران بزرگ اروپایی‌چندده بخش خصوصی با جوادولتی در ایران‌بود.این مصاحبه‌ها نشان می‌دهد که بخش‌های مختلف اقتصادی، فنی و سرمایه‌گذاری اروپایی اطلاع دارند که دوران گفتگوهای جمهوری اسلامی ایران به زودی پایان می‌پذیرد و ایران وارد فصل جدید در روابط بین‌المللی خود، به‌خصوص با اروپا می‌گردد. از کنفرانس مهم اقتصادی در لندن می‌توان دریافت‌که مذاکرات سیاسی هسته‌ای است و سوی نتیجه‌گیری مثبت پیدا کرده‌است. عل‌الخصوص که آشکارس شده، عصبانی و خشن دولت‌تأناهیو به تشکیل این کنفرانس درلندن ادامه‌مذاکره‌ایران در وین تأیید برداشته‌های برخی از مفسران سیاسی اروپایی‌است که همه در اروپا به دلیل تجدیدروابط اقتصادی و استسکام روابط سیاسی با ایران فکر می‌کنند و دوران تخصص و ادامه طرح‌های تحریم رویه پایان‌است. غریبی‌ها به‌خصوص کارشناسان اقتصادی در اروپا می‌گویند، فرصت جدید برای تنظیم روابط دو و چند جانبه با ایران فراهم آمده‌است، اگر آن را در داخل ایران گروه‌ی با منافع خاص خود به تهدیدهای جدید مبتذل‌سازی؟

اسعدآزمه آینده، تاریخ پایانی برای مذاکره ایران و گروه ۵+۱ برای اعلام نتیجه نهایی دیده‌شده‌است. اعلام این تاریخ موجب شده‌است تا کار و فعالیت کارشناسان فشرده گردد وبقول سخنگوی وزارت خارجه ایران هر یکا هر دو طرف عجله دارند تا به نتیجه برسند. خبرنگاران در وین از نمایندگان ایران، روسیه و آمریکا پرسیدند آیا این تاریخ تمدید خواهد شد یا خیر؟ وزیر خارجه روسیه پاسخ داد:

«سرم آذماه تاریخ مقدسی نیست که توانیم آن را تغییر دهیم و ادامه مذاکره را برای مدت جدیدی تمدید کنیم!» در حالیکه وزیر خارجه آمریکا و ایران، آقایان جان کری و جواد ظریف در پاسخ به این پرسش گفتند:«عملان آزادی‌نادر برای تجدیدنظر و یا تمدید گفتگو‌ها بعد از ۳ آذرماه، زمان جدیدی را مشخص کنیم. آمریکا و ایران فعلاً با اعلام دور یا تاریخ پایانی برای مذاکرات گفتگو‌ها بعد از سوم آذرماه مخالفتند و تمایل دارند تا در همین تاریخ نتیجه نهایی مشخص گردد.

عـاغلـب محافل سیاسی معتقدند اتحادیه اروپا میخواهد تا هر چه زودتر برپونده اثرژی سیاست‌های ایران به حالت عادی برگردد و مذاکرات به نتیجه نهایی مثبت برسد. این محافل سیاسی باقی ماندن مذاکرات از اختلافات میان ایران و آمریکا، همچنین بازی سیاسی دولت روسیه را موجب تملل یا کنندی پیشرفت در مذاکرات دوطرف می‌شمارند. برای دولت چین نیز، گشایش مجدد باره ایران برای اروپا چندان مقبول نیست. این بازار پل ارتباطی اقتصادی، صنعتی و بازرگانی اروپا به مجموعه بزرگ از کشورها در آسیای میانه و غرب آن خواهد شد. بازار تجاری اروپا بصورت سنتی ارتباط با اروپا داشت، در سالهای اخیر چین در این بازار سفره خورشید پرتی کرده‌است که اروپا شاهد آن تجدیدروابط بازرگانی ایرانی و اروپا بهم زیود. اگر چه بسیاری از کالاهای اروپایی، امروز ساختا می‌بقول معروف «برند، چینی دارا

۵۳۰میدارد ۱۲۰۳روز مذاکره در وین، محصول دور هشتم گفتگوها بجای نایمیدی، امیدواری به حصول نتیجه نهایی تا موعدهم‌مقرر ۳ آذرماه آینده.

خاتم‌الستون، آقای جان کری وزیر خارجه آمریکا و آقای جواد ظریف وزیر خارجه ایران در پایان کنفرانس گفتند که هیچ دلیلی یا مبنی‌ای نیست. این بازار پل ارتباطی اقتصادی، صنعتی و بازرگانی اروپا به مجموعه بزرگ از کشورها در آسیای میانه و غرب آن خواهد شد. بازار تجاری اروپا بصورت سنتی ارتباط با اروپا داشت، در سالهای اخیر چین در این بازار سفره خورشید پرتی کرده‌است که اروپا شاهد آن تجدیدروابط بازرگانی ایرانی و اروپا بهم زیود. اگر چه بسیاری از کالاهای اروپایی، امروز ساختا می‌بقول معروف «برند، چینی دارا

دیدار رئیس دفتر رئیس جمهوری

با مراجع عظام تقلید

دکترمحمد باقرنایند رئیس دفتررئیس‌جمهوری و سرپرست نهاد ریاست جمهوری عهدپنجشنبه در جریان سفر به شهر مقدس قم، با شش تن از مراجع عظام تقلید دیدار کرد.

به گزارش ایستادنرئیس دفتر رئیس‌جمهوری در این سفر با حضور در بیوت ابی‌عظام عمارکام شیرازی، وحید خراسانی، علوی کرگانی، صافی گلپایگانی، جوادآملی و شبیری زنجانی با این مراجع تقلید دیدار کرد.

نویانیدان در این دیدارها با ابلاغ سلام‌حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری، گزارش از وضعیت جاری کشور و برنامه‌های دولت در حوزه‌های مختلف به مضمر مراجع تقلید ارائه کرد.

مراجع عظام تقلید هم با ابلاغ سلام برای رئیس‌جمهوری، با ارائه دیدگاه‌های خود، برسری نتیجه‌بخش بودن برنامه‌های دولت یازدهم و نمایان شدن تأثیر آن‌ها در زندگی مردم و رشد و پیشرفت کشور، آرزوی موفقیت کردند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدصادق صالحی منش استاندار قم، رئیس دفتر رئیس‌جمهوری را در دیدار با مراجع عظام تقلید همراهی می‌کرد

ابوالقاسم ده‌د، رئیس‌جمهوری

تغییر کاربری!

بقیه از صفحه اول

در واقع هر دو یعنی دانشجو و وزیر اگر هدف دارند، کسب درآمد! و در بهترین حالت، توان فراغ‌التحصیل یکبار، دوباره دانشگاه رفتن را به‌عنوان حرکتی که اندکی از بیکاری بهتر است، بر می‌گزینند! این همان خدشه و خلل است که در نظام آموزشی به‌ساحت علم وارد شده و بسیاری از استادان قدیمی به آن اشکال و اعتراض دارند.

اگر بخواهیم سخن فوق را در یک جمله جمل‌ه‌بن‌دی کنیم باید بگوییم نظام آموزش عالی ما متأسفانه دچار نوعی بیماری ساختاری شده که کمتر به آن توجه می‌شود.

این اختلال به‌عنوان عارضه و زنگه کارکرد آموزش عالی تغییر باید. مامیت دانشگاه، تولید و رسیدن به غایت علم و کارکرد آن پرورش دانشمند است اما در اینجا، هم دانشجو به دانشگاه به‌عنوان وسیله‌ای برای کسب معیشت حمایت می‌کند و هم دانشگاه به‌دانشجو به‌عنوان مصرف‌درآمدزا می‌نگرد. در این وضع، انتقال دانش از اولویت خارج شده و انتقال پول از یک سو و مدرک از دیگری منتقل، جای آن را گرفته و این آفت خطرناکی است که دامن دانشگاه را گرفته‌است و وارد دانشگاه را به یک بنگاه تغییر کاربری می‌دهد و کسی هم به فردا و پس فردای آن اندیشه نمی‌کند.

رهبر معظم انقلاب:پیروزی غزه، تحقق وعده‌الهی و بشارت دهنده

پیروزی‌های بزرگ تر است

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح پنجشنبه در دیدار

رمضان عبدالله، دبیرکل جهاد اسلامی فلسطین و هیأت همراه، با اظهار خرسندی

فراوان از پیروزی غر مقام در جنگ ۵۱روزه و راهپایز عجز رژیم صهیونیستی در برابر

برابر مردم محاصره شده، این پیروزی بزرگ را مصداقاً و وعده نصرت الهی»

وبشارت‌دهنده تحقق پیروزی‌های بزرگتر خود دانسد و تأکید کرد:د:د جمهوری

اسلامی و مردم ایران به پیروزی و ایستادگی شما افتخار کردند و امیدواری سلسله

پیروزی‌های مقاومت تا پیروزی نهایی پیدا می‌داید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای جنگ ۵۱روزه و مقاومت منطقه کوچک غزه با

جمعیت و امکانات محدود در مقابل یک رژیم بی‌رحم و نیروی نظامی مجهز به

انواع امکانات و پشتیبانی از یک مساله مهم و حریت راود خواندند و افزودند:طبق

محاسبات و تحلیل‌های عادی، رژیم صهیونیستی می‌بایست بابر خود را در چنین

امکاناتی در همان چند روز اول کار را تمام می‌کرد اما در نهایت، هم در دست‌یابی

اهداف اظهار عجز کرد و هم تسلیم شروط مقاومت شد.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به وعده‌های الهی برای یاری مجاهدان، افزودند:

همراهی شگفت‌انگیز مردم با مقاومت و خسته نشدن از بمباران بی‌وقفه دشمن و

کنشستاری برحانه پیش از دوهزار نفر از جمله تعداد زیادی از زنان و کودکان، چیزی

جز لطف و کمک الهی نبود.حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند:تحقق وعده

الهی در این صحنه نشان می‌دهد که این وعده‌ها در صحنه‌ای وسیع‌تر هم محقق

خواهد شد و راه ادهی برای این تعلق گرفته‌است که مساله فلسطین را به دست شما

به نتیجه برساند.

ایشان در ادامه ازوم مراقبت در مقابل توطئه‌های پیچیده دشمن علیه مقاومت را

مورد اشاره قرار دادند و از همین زاویه رو به راهبر دو مهم تأکید کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به بعد نبودن احتمال تکرار تجاوزات رژیم

صهیونیستی، خاطرنشان کردند:این جریان‌ها می‌تواند روز به روز بر آمادگی‌های خود

ببازاید و ذخایر قدرت را در داخل غزه افزایش دهد.

رهبرانقلاب اسلامی در بیان راهبرد دوم، برنامه‌ریزی برای همراه شدن بخش

ساحل غربی فلسطین در رویارویی با رژیم اشغالگر که پروژۀ اساسی برشمردن

و تأکید کردند:جنگ با رژیم صهیونیستی، یک جنگ سر نشسته است که باید تکلیف

را نهایی کند و باید کاری کرد که دشمن همان نگرانی‌هایی را که ناحیه غزه دارد،

از طرف ساحل غربی هم احساس کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پایان، شرایط منطقه را بسیار پیچیده خواندند

و افزودند:البته چشم‌انداز تحولات، چشم‌انداز روشن و خوبی است و امیدواریم

خداوند متعال همه ما را به آنچه صلاح است اسلامی و فلسطین و خشنی کنند

توطئه‌های دشمن است، راهنمایی کنند.دین دیدار، رمضان عبدالله، دبیرکل جهاد

اسلامی فلسطین هم ضمن ابراز خرسندی از سلطنتی رهبر معظم انقلاب گفت:همه

برادران مقاومت و جهاد اسلامی، برای سلامتی و عافیت جنابایی در نماز دعا

کردند و امیدواریم روزی را شاهد باشیم که همراه با شما نماز را در مسجدالاقصی

بخوانیم.وی با بیان گزارش از جنگ ۵۱روزه و تیریک این پیروزی عزت‌آفرین به

رهبر معظم انقلاب، گفت:بقیاً این پیروزی در سایه حمایت‌های جمهوری اسلامی

حاصل شد و اگر کمک‌های مؤثر و راهبردی ایران نیز، در ادامه مقاومت و پیروزی

و رمضان عبدالله افزود:پیروزی مقاومت در غزه، در حقیقت پیروزی ملت

فلسطین است و به‌رمغ صدمات شدید مردم در این جنگ نابرابر، همراهی، صبر و

مقاومت آنان، مژده‌ای شد.

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب:پیروزی غزه، تحقق وعده‌الهی و بشارت دهنده

پیروزی‌های بزرگ تر است

رمضان عبدالله همچنین بیانات رهبر معظم انقلاب در جریان نبرد ۵۱روزه

و تأکید بر ضرورت تسلیح کرانه باختری برای مقابله با جنگ افزوی رژیم

صهیونیستی را موضوعی راهبردی و راه حل مؤثر خواند که موجب تقویت روحیه

و توان مضاعف مجاهدان شده‌است.دبیرکل جهاد اسلامی فلسطین با اشاره به وعده

برخی کشورها برای بازسازی غزه گفت:ما به این وعده‌امید چندانی نداریم و برای

جبران خسارات ناشی از تهاجم رژیم صهیونیستی ایما فقط به خداست.

ایران عامل پیروزی در برابر رژیم صهیونیستی

دبیر کل جهاد اسلامی فلسطین اِی‌ران را عامل مهم پیروزی و مقاومت در برابر

رژیم صهیونیستی دانست و گفت: دولت جمهوری اسلامی ایران به عنوان قدرت

بزرگ از دولت و ملت فلسطین همواره حمایت کرد است.

به گزارش ایرنا، رمضان عبدالله در دیدار با علی‌اکبر ولایتی، رئیس مرکز

تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام که عصر پنجشنبه بر گزار شد،

توضیح دتکنر از تحلیل‌های قبی وی از بحران‌های منطقه‌ای گفت: علی‌رغم این‌که

مظلوم واقع شده بودیم اما پیروز شدیم و در مقابل ظلم سلطه مقاومت کردیم.

و تأکید کرد: حتما در ادامه هم پیروزی به دست خواهد آمد همچنان‌که

تا امروز پیروز بودیم.

دبیر کل جنبش جهاد اسلامی فلسطین با ابراز خرسندی از دیدار با رهبری

تصریح کرد:ما در رهبر معظم انقلاب برای حمایت از یابادری ملت فلسطین در برابر

تجاوزات رژیم صهیونیستی و آرمان‌های عادلانه فلسطین ستایش می‌کنیم.

وی کمک‌های و حمایت‌های ایران را در ادامه مقاومت علیه رژیم صهیونیستی

مهم دانست و تأکید کرد: اگر کمک‌های جمهوری اسلامی نبود، مقاومت نمی

توانست تحول یابد. رمضان عبدالله همچنین مقاومت را در وضع مطلوب اعلام

کرد و گفت: از امکانات تأکوتن در این زمینه استفاده شده‌است و مقاومت

همچنان آمادگی کامل برای مبارزه دارد و در غزه در برابر رژیم صهیونیستی ایستادگی

خواهد کرد.

دبیر کل جهاد اسلامی فلسطین همچنین اظهار داشت: بازسازی غزه نباید

به مدیاتی برای تبلیغات و مزایده منطقه‌ای بدل‌شود و نباید از رنج مردم فلسطین

سوءاستفاده‌شود. وی با اشاره به این فرموده رهبری که پیروزی نزدیک و حتی

است، گفت: رهبر معظم انقلاب به ما گفتند که ایران به حمایت‌های خود در دفاع

از فلسطین ادامه می‌دهد و حامی ملت فلسطین خواهد بود. رمضان عبدالله در ادامه

از جایگاه و نقش والای جمهوری اسلامی ایران تشکر کرد و گفت: دیدارهای

رهبر معظم انقلاب اسلامی برای من بسیار مهم بود و این دیدار اطمینان قلبی بیشتری در

پیروزی نهایی به من داد.

براساس این گزارش، علی‌اکبر ولایتی هم مقاومت را انتظارا حل مبارزه با رژیم

صهیونیستی برشمرد و تأکید کرد: جمهوری اسلامی از مقاومت و ملت فلسطین

همچنان حمایت خواهد کرد. رئیس مرکز استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت

نظام در حاشیه دیدار خود با رمضان عبدالله، دبیر کل جهاد اسلامی فلسطین

در جمع خبرنگاران اظهار داشت: این افتخار می‌گوییم که مردم فلسطین باید به مبارزه

علیه رژیم صهیونیستی ادامه دهند. وی با اشاره به تحکات برضر معاندل دشمن‌ها و

منطقه‌ای علیه ایران و ایستادگی برضر همانه مردم کوئبی و فلسطینی علیه داعش و

رژیم صهیونیستی تصریح کرد: مقاومت علیه رژیم صهیونیستی ادامه خواهد داشت

و توقف نخواهد شد.ولایتی دربارهٔ درهشت مذاکرات هسته‌ای هم گفت: این

مذاکرات در چارچوب حقوق حقّه ایران ادامه خواهد یافت و مواضع ایران در این

مذاکرات مشخص و شفاف است.

رئیس جمهوری:فداکاری شهدا دشمن را از دستیابی به این آب و خاک مأیوس کرد



و خانوادهاش صحت و سلامتی و بگیرند و خداوند به ما هم توفیق

آید.دکتر روحانی با اشاره به این

که همه جان و مال خود و مآدمان شهدا

سال‌ها در فراق فرزندان عزیز خود

باشند، لحظه صبر و درازنداشت، اظهار

داشت: لحظه لحظه صبر شما، در

داع فرزندانستان از آنجا که همراه با

خشنودی و رضا و شکر در پیشگاه

خداوند است برای شما ای عزیزان

عظیم دارد و ان‌شاءالله این فرزندان

کثیر شوی بیاید خلیل انبوه جوانان

مسیر شهدای دفاع مقدس را ادامه

خواهند داد.

در این دیدار مادر شهدایان

جایی را به ابراز خرسندی و تشکر

از رئیس جمهوری برای زنده نگاه

داشتن یاد شهدایان و خانواده شهدا

گفت: من فقط از این مسأله‌افسوس

می‌خورم که چرا پسران بیشتری

نداشتند که تقدیم راه‌انقلاب و اسلام

بکنم و امروز هم حاضرمن جان و مال

خود و خانواده‌ام را در از ابتدای

انقلاب، رهبری عزیزمان دادند. اما

شهادت محمدعلی جابری در

سال ۶۱۰ در منطقه گیلان غرب

و برادرش مهدی در سال ۶۲ در

عملیات والفجر و در منطقه

عملیاتی کانی مانگا به شهادت

رسیده‌اند و حاج‌الرضا جابری

پدر این شهدا هم ۱۰ سال قبل به

فرزندان شهید پیوسته‌است. این

رئیس جمهوری همچنین با

حضور در منزل خاندان سعادت‌آبی

فرهانی جانباز ۱۵۰ درصد گفت: نخاص

از نزدیک و در فضای صمیمی با

وی و خانواده‌اش دیدار و گفتگو

کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین

حجت‌الاسلام والمسلمین شهید

چهارشنبه در این دیدار که به‌طور

سرسزه انجام شد از نزدیک با این

جانباز سرفراز و خانواده‌اش به

گفتگو نشست و برای این جانباز

هشتمین دور مذاکرات جامع هسته‌ای تا ۲۲ تا ۲۴ مهرماه در سطوح سیاسی

و کارشناسی برگزار شد و طرفین با یکدیگر بر سر اختلافات اساسی باقی‌مانده

همچون میزان غنی‌سازی اورانیم ایران و لغو تحریم‌ها و بحث و مذاکره کردند.

در پایان این دور از مذاکرات وزیر امور خارجه کشورمان در جمع خبرنگاران

ایرانی در وین تأکید کرد: تحریم‌ها بر ضد ایران بی تأثیر بوده و مانع روانی که باید

طرف مقابل از آن عبور کند، همین موضوع نیست.

به گزارش مهر، محمدجواد ظریف در نشست با خبرنگاران ایرانی در وین

افزود: برای این که هر دو هدف به دست آید به‌طور قطع راه‌ها و روش‌های

مقاوتی وجود دارد که از این طریق می‌توان از صلح صمیم بود برنامه هسته‌ای

جمهوری اسلامی ایران اطمینان حاصل کرد.از بهترین نشانه‌هایی که برای این

کار می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد واقعیت‌های تاریخی است.

ظریف با بیان این که در ۲۰ سال گذشته که بیشترین کارشناسان بازرسی آژانس

بین‌المللی انرژی اتمی در این صورت گرفتند گفته‌شده‌ای از انحراف برنامه هسته‌ای

ایران مشاهده نشده‌است، گفت: در مذاکرات هسته‌ای اگر سرگرم گفتگو دربارۀ این

روش‌ها و دیدگاه‌ها و پیشنهادت مختلف موجود در این زمینه هستیم.

وی افزود: در دور جدید گفتگوهای هسته‌ای همه طرف‌ها به این اعتقادند

که به پیشرفت‌هایی صورت گرفته و جریان مذاکرات رو به جلوست. پس از

مذاکرات نیویورک هم اعتقاد بر این بود که در مذاکرات هسته‌ای هر حرکت به

سمت جلو بود هر چند که این حرکت کند است.

ظریف با بیان این که در ۲۰ سال گذشته که بیشترین کارشناسان بازرسی آژانس

بین‌المللی انرژی اتمی در این صورت گرفتند گفته‌شده‌ای از انحراف برنامه هسته‌ای

ایران مشاهده نشده‌است، گفت: در مذاکرات هسته‌ای اگر سرگرم گفتگو دربارۀ این

روش‌ها و دیدگاه‌ها و پیشنهادت مختلف موجود در این زمینه هستیم.

وی افزود: در دور جدید گفتگوهای هسته‌ای همه طرف‌ها به این اعتقادند

که به پیشرفت‌هایی صورت گرفته و جریان مذاکرات رو به جلوست. پس از

مذاکرات نیویورک هم اعتقاد بر این بود که در مذاکرات هسته‌ای هر حرکت به

سمت جلو بود هر چند که این حرکت کند است.

ظریف با بیان این که در ۲۰ سال گذشته که بیشترین کارشناسان بازرسی آژانس

بین‌المللی انرژی اتمی در این صورت گرفتند گفته‌شده‌ای از انحراف برنامه هسته‌ای

ایران مشاهده نشده‌است، گفت: در مذاکرات هسته‌ای اگر سرگرم گفتگو دربارۀ این

روش‌ها و دیدگاه‌ها و پیشنهادت مختلف موجود در این زمینه هستیم.

وی افزود: در دور جدید گفتگوهای هسته‌ای همه طرف‌ها به این اعتقادند

خودشناسی

آیت‌الله‌العظمی حسین مطهری بخش‌هشتم

زمان پیدایش روح و نقش بعد روحی در تکامل انسان
آیا روح ما با جسم ما وجود پیدا می کند
اول «جسمانیة‌الحدوث» است و بعد «روحانیةالبقاء» می‌شود، آیا اینکه قبل این روح بوده است؟ یعنی پروردگار روح ما را چند هزار سال قبل خلق کرده، بعد به مرور زمان این ارواح وارد بدن‌ها شده است. وقتی که به‌چه در شکم مادر است، روح تعلقی به او پیدا می‌کند و او بدن می‌شود.

مشهور در میان فلاسفه این قول دوم است، اما مشهور در میان علما نظیر شیخ مفید،ها، شیخ طوسی‌ها، کاتبی‌ها و علامه مجلسی‌ها، این قول دوم است.

سست. این‌ها هم از قرآن استفاده کرده‌اند، هم از روایات اهل بیت. شاید پیش از صد روایت به این مضمون داشته باشیم که: «إِنَّ اللَّهَ خَلَقَ الْأَرْوَاحَ قَبْلَ الْإِبْدَانِ بِأَلْفِي عَامٍ» خدا ارواح را هزار سال قبل از بدن‌ها آفرید. این ارواح پیش خدا بودند و هر که به دنیا آمده، روحش از عالم ملکوت می‌آید و متعلق به جسم او می‌شود. روح برای استکمال می‌آید؛ یعنی همچون میوه نارس است که در سبدن می‌آید و در حالی که تن را تربیت می‌کند، خود نیز کمال می‌یابد و می‌رسد به جایی که به جز خدا ندارد.

قرآن در «آیه ميثاق» می‌فرماید ما در آزل از این انسان‌ها تعهد و ميثاق بعضی می‌گرفتند: انسان ازلی است؛ قدیم است از این نظر که در اول خلق شده‌ایم، معلوم است که مخلوق و ممکن و حادث است. روایاتی است که می‌فرماید: «پروردگار عالم روح همهٔ انسان‌ها-از زمان حضرت آدم تا روز قیامت - را دو هزار سال قبل از آفرینش بدن‌ها ایجاد کرد.» این دو هزار سال از پیش از آنکه ارواح وارد بدن‌ها شوند، پروردگار همهٔ ارواح را خلق کرد و او در عالم ملکوت پیش خدا بود و همه موحد بودند.

همین طور که «فطرت» ما می‌گفت خدا، این روح ما بود که می‌گفت خدا. در همان آزل خدا از ارواح تعهدی گرفت و فرمود: «لَسْتُ بِرَبِّكُمْ» و همه گفتند: «بله، تو پروردگار ما هستی.» این یک معنای اخلاقی دارد که فطرت انسان خدایاب و خداجوست. اگر خدا را نمی‌یابد و نمی‌جوید، غفلت دارد و غرق در عالم کثرت شده، لذا در بن‌بست‌ها خداجو می‌شود و جدا جدا را می‌یابد: «فَأَدَارِكُنَا مِنَ الْغَلْظَةِ دَعْوَا اللَّهِ غَلْظِينَ لِلدَّيْنِ» هنگامی که سوار کشتی می‌شوند، خالصانه خدا را صدا می‌کنند. «الغلبه، ۳۵» پس ذات روح ما خداجوست و در آزل هم بوده و خداجو و خدایاب است و در این دنیا هم که متعلق به بدن نباشد، خداجو و خدایاب است.

در این باره مخصوصاً فلاسفه مثلاً شیخ الان رنیس صحبت‌ها کرده‌اند. «قصیدهٔ عینیه» او از اول تا آخر راجع به همین مطلب است که می‌گوید روح ما در آزل برندهٔ عالم ملکوت بوده و بعد در بدن آمده است. نظیر برنده‌ای که در قفس زندانی می‌شود. اگر در قفس را باز کنند و او را راحت بگذارند و اگر بدن، قفس برای روح نباشد، این روح بدن را ترک می‌کند و عروج می‌کند و می‌رسد به جایی که به جز خدا ندارد. همین طور که برای پیغمبر اکرم (ص) بُراق آوردند و او را برنده به جایی که جبرئیل متوقف شد؛ جایی که بین خدا و او (یعنی احد و احمد)، به جز «هم امکانی» فرقی نبود. این روح نارس به دنیا می‌آید تا به آنجا برسد. هم خود را به ملکوت می‌رساند و هم بدن را. اگر همین بدن که از نظر مادی خیلی شُرْ است: «إِنَّ النَّفْسَ لِأَتَارَهَ بِأَشْوَه» بُراق روح نباشد، مثل اسب چوموشی که به او دهنه زده‌اید و سوارش شده‌اید، می‌تواند از او خیلی استفاده کنید، پرواز کنید و بعضی اوقات به یک لحظه راه رسیدن را بیامیاید. این روح به واسطهٔ جسمی که بُراق شده، هر دو بهشتی می‌شوند. این قول مشهور است و شیخ الرئیس در «شفاء» راجع به اینکه آیا ارواح قبل از بدن هست یا نه، خیلی بحث کرده و از جمله اشعاری به نام قصیده عینیه در این باره دارد.

قول دیگر سخن صدر المتألهین در «اسفار» است. او می‌گوید: روح قبل از بدن نبوده، بلکه بدن از بدن بوده است. وقتی به‌چه به دنیا می‌آید، جسمانیة‌الحدوث است و فقط جسم و بُعد مادی دارد اما زمینه دارد که به جاهای بالا برسد. یک قاعده کلی به نام «حرکت جوهری» دارد که انسان را می‌رساند به جایی که به جز خدا ندارد. این طور نیست که روح قبلا بوده و بعد متعلق به بدن شده و بدن را بُراق کرد و هر حرکت کرده است. به قول ایشان: وقتی انسان به دنیا یاید، حیوان بالفعل است و انسان بالقوه. این حیوان اگر بیفتد در راه و زیر نظر انبیا و اولیا و بزرگان برود، کمک هم با حرکت جوهری استکمال پیدا می‌کند و می‌رسد به جایی که از حرکت پندارد؛ یعنی خودش اولیای خدا می‌شود و بعد سیر هفت گانه را طی می‌کند: «یقظه، توبه، تقوا، تخلیه، تحلیه، تجلیه و فنا». و به قول استاد بزرگوار ما حضرت امام: «تازه اول کار است، به مقام آخری که می‌رسد قفا برسد، تازه اول کار است. اسم این را «سیر من الحق الی الحق» می‌گذارند. تا خدا خدایی می‌کند، این انسان در حرکت است و حرکت استکمالی دارد؛ لذا خیلی از بزرگان می‌گویند این انسان وقتی مُرد، از حرکت می‌آید. اگر بهشتی باشد به بهشت می‌رود و در آنجا خوش است و اگر جهنمی است، به جهنم می‌رود و در آنجا در رنج و بدبختی است. مرحوم صدر المتألهین می‌گوید: انسان هیچ کار از حرکت نمی‌تد، مگر اینکه خودش را از حرکت پندارد؛ یعنی خودش را در جهنم زندان کند، آنگاه مثل برنده در قفس است و باید در آن بماند تا بمرید و مُردن هم جایی نیست و به قول قرآن: «فَإِ هِيَ خَالِدُونَ» ایشان در آن جاوند. (۹۴، بقره)

اما اگر در صراط مستقیم بیفتد، اینکه روزانه لاقُل در مرتبه او اگر کسی نماز شب و نافله بخواند، لاقُل پنجاه و یک مرتبه می‌گوید: «اللهم الصراط المستقیم» خدایا، مرا هدایت کن به راه راست.» مسلمانان می‌گویند: انصاف است، خدا ما را که در راهیم، یاردار کرد؛ ولی صدر المتألهین می‌گوید: نه، انسان لحظه به لحظه در حرکت استکمالی است و اسم این را حرکت جوهری یا حرکت استکمالی گذاشته، یعنی لحظه به لحظه و به کمال است و راه را به سمت قرب الهی می‌پیماید و هر چند تمام نمی‌شود؛ برای اینکه پروردگار عین انصاف است و این هر چه جلو رود، به سمت مقام قرب الهی جلو رفته تا استکمال پیدا کرده، اما باز ناقص است و بالاخره هیچ کار تمام نمی‌شود و این نام بدین شخص به چهارده معصوم است. اما غیر از آنها هر چه جلو رود، جا دارد. بعضی اوقات به لحظه و بعد ساله وارد می‌شود و بهشتی بعضی اوقات با دو رکعت نماز می‌تواند به مقام قرب الهی برسد.

مقام قرب
مقام قرب خدا خیلی از بهشت بالاتر است، از همین جهت هم کسانی که به مقام قرب خدا رسیده‌اند، بهشت برایشان کوچک است و اصلا اعتنایی به آن ندارند. مرحوم دلمی در آخر «اشکاء» روایتی نقل می‌کند که بهشت پیش خدا از حرکت نیست، از بهشتیان نشاء می‌کند: خدایا، تو مرا برای این بهشتی کردی، اما این هیچ اعتنایی من ندارد. حورالعین این شکایت را می‌کنند و باغها این شکایت را می‌کنند. اما میوه‌ها و آنها وزیر درختان و از هوای آزاد و فضای سبز شکایت می‌کنند. این همه روح و فهم و شعور دارد: «و ان الله لالاعزم لهی الحیوان لو كانوا یعلمون» (الغلبه، ۳۵) لذایع بهشتی با انسان حرف می‌زند. آنگاه پروردگار جواب می‌دهد، می‌فرماید: او منمغر در عالم وحدت است و سر و کاری با بهشت و عالم کثرت ندارد. اصلا نمی‌تواند بهشت ببیند برای اینکه آنچه می‌بیند، خدا می‌بیند و خطاب می‌شود من در روز میسجد و شست مرتبه به بهشت ایفنا ندارد و در هر نظری سعهٔ وجودی به آنها می‌دهم و در هر نظری ملک آنها را زیاد می‌کنم؛ یعنی سعهٔ وجودی آنها را.

یک سعهٔ وجودی امیر المؤمنین^(ع) که خیلی کوچک است، این است که در وقتی مشحور شد، امیر المؤمنین^(ع) تسلط وجودی بر عالم محشر پیدا می‌کند. کسانی که به راه راستی ولایت دارند و ملائکه آنها را زیر لوای حمد می‌آورند. به بهشت «سعهٔ وجودی» می‌گویند. خدا به بهشت می‌گویند: هم به لحظه به این بنده‌ایم سعه و وجودی می‌دهم. آنگاه بهشت عدن، بهشت رضوان و کم هم برسد به بهشت خدا: «وَأَيُّهَا النَّفْسُ الْمَطْمَئِنَةُ، ارْجِعِي إلی رَبِّکِ رَاضِیةً مُرْضِیةً، فَاخْلُصِي لی عِبادِی، وَاَدْخُلِی جَنَّتِ» (الفجر، ۲۷-۳۰): ای کسی که بهشت برایت کسب شده، به بهشت خودت بیا و پیش عبادی‌ها بیا و لذت تو اینکه بهشت الهی بیت^(ع) باشی، من با تو حرف بزنم و تو با من حرف بزنی. مرحوم صدر المتألهین می‌گوید: این اول و الاوسیم در زمان‌ها در ترکیب و تکسولول می‌شوند، تکسولول کم کم به قول قرآن: غلظه و مغلظه می‌شود و بعد روح در او دیده می‌شود؛ این خودش روح است، اما بالقوه است. اگر در راه بیفتد، روح پیدا می‌کند و اگر در راه نیفتد، هیچ کار روح پیدا نمی‌کند و همان است که وقتی به جهنم می‌روند، جهنمیان با هم حرف می‌زنند و می‌گویند عجیب ی عقلمای می‌شود که به جهنم آمدیم: «وَلَوْ كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا لِأَصْحَابِ السَّعِيرِ» (الأنکاب، ۱۰) ما این عقل نداریم و روحم را به جهنم می‌رسانیم. جسم خود را برای روح بُراق می‌دهم و مرکب است و هر حرکت کند و به بهشت برسم. صدر المتألهین می‌گوید: این عقل را خود ما پیدا می‌کنیم. انسان حیوان بالفعل است و انسان بالقوه، جسمانیة‌الحدوث و روحانیة‌الرقوع را خود با روح جوهری پیدا می‌کند.

نتیجه
اینکه چه بگوییم روح قبل از بدن خلق شده و چه بگوییم بعد از بدن خلق شده، در هر صورت استکمالش مربوط به این دنیاست و در هر دو صورت با بدن متعلق به این بدن نبوده و با توجه ما حرکت کند و در حرکت، استکمال پیدا کند و برسد به آنجا که به جز خدا ندارد.

پی‌نوشت‌ها:

۱. کافی ج، ۱، ص ۴۳۸.

۲. یوسف، ۵۳.

مقدمه

عشق و علاقه به فرزند همواره در میان پیش جاییگاه خاصی داشته است، والدین همیشه سعی داشته‌اند تا زندگی خوبی برای فرزندانشان فراهم کنند، از ندادن کار نادرک ببینند، از سوی دیگر، بهترین محل برای رشد و تربیت اطفال، کانون گرم خانواده است؛ اما کم نیستند خانواد‌هایی که به علل طبیعی یا غیر طبیعی از نعمت داشتن اولاد محروم بوده‌اند. از طرفی دیگر، اطفالی کم که به علل حوادث و بلایای طبیعی یا اجتماعی نظیر سیل، زلزله، جنگ و تصادفات، یا در نتیجهٔ از تباطات نامشروع یا از دواج موقت از داشتن پدر و مادر محروم شده‌اند.

فرزندخواندگی در شرایط کنونی جوامع امروزی برای استسکام و گرمی یخسبدین به کانون خانواده‌های بدون اولاد و سالم‌سازی جامعه و رفع مشکلات روحی اطفال بدون سرپرست و کاستن ناخنجاریهای روانی زن و شوهری که از نعمت فرزنددار شدن محروم هستند، نقش و فایده چشمگیری دارد و از بار مسئولیت دولت نیز می‌کاهد.

به همین دلیل بسیاری از متفکران و روان‌شناسان جدید، خانواده را بهترین محیط برای رشد جسم و روح اطفال می‌دانند و پرورشگاه را برای این کودکان در حکم زندان و تبعیدگاه تلقی می‌کنند که این امر مورد توجه اسلام نیز قرار گرفته و نگاهداری اطفال بی‌سرپرست و ایتام در مکان‌های عمومی و تأمین غذا و لباس آنان را کافعی و مفید نمی‌داند و توصیه اکید دارد که این کودکان در کانون د خانواده‌ها رشد کنند و با آنها با محبت رفتار شود؛ لذا فرزندخواندگی بهترین وسیله‌ای است که از زمانهای قدیم تا به‌امروز برای کمک به اطفال بی‌سرپرست و بی‌خانواده و برای جبران محرومیت داشتن فرزند مورد استفاده قرار می‌گرفته است.

در قوانین ایران فرزندخواندگی به آن مفهومی که در کشورهای دیگر وجود دارد، مورد قبول نیست و قانون مدنی ایران به پیروی از شریعت اسلام و فقه، فرزندخواندگی را به رسمیت نشناخته است و فقط طبق «قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست» که در سال ۱۳۵۳ به تصویب رسید، خانواده‌های فاقد فرزند تحت ضوابط و شرایطی خاص می‌توانند کودکان بی‌سرپرست را به فرزندی بپذیرند.

در قوانین ایران سؤال مطرح می‌گردد که: هرگاه زن فرزندخوانده همانند یک فرزند واقعی می‌تواند از تمامی مواهب حقوقی که یک فرزند واقعی بهر همنند است، برخوردار گردد؟ به ویژه در مبحث ارث و نکاح این سؤال مطرح شده است: آیا فرزندخوانده از پدرخوانده یا مادرخوانده خود ارث خواهد برد (و بالعکس) و آیا فرزندخوانده، پدرخوانده و مادرخوانده بر هم مجرم خواهد شد، یا اینکه فرزندخواندگی در حقیقت نوعی سرپرستی کودک از جانب پدرخوانده و مادرخوانده محسوب می‌گردد و فاقد هرگونه آثار حقوقی خواهد بود؟

قبل از تحلیل موارد یاد شده، ضرورت ارائه تعریفی از فرزندخواندگی و مفهوم فرزندخواندگی در حقوق موضوعه ایران ناگزیر است.

مفهوم فرزندخوانده و فرزندخواندگی

فرزندخوانده فرزندی است که از طریق رابطهٔ حقوقی فرزندخواندگی عنوان فرزند یافته است (جعفری لنگرودی ۱۳۷۰: ۹۸). فرزندخواندگی (یا تبَتُّی) آن است که شخص یا اشخاص، شخص دیگری را که فرزند طبیعی او نمی‌باشد، به فرزندای بپذیرد. فرزندخواندگی در صورتی که به رسمیت شناخته شده باشد، نوعی قرابت ایجاد می‌کند (امامی ۱۳۶۹ ج ۲: ۲۹۱۰)؛ قرابتی که صرفاً حقوقی است نه طبیعی. به عبارت دیگر، با قبول فرزندخواندگی، قانون یک رابطه مصنوعی پدر-فرزندی یا مادر-فرزندی بین دو نفر ایجاد می‌کند (امامی الف-۱۳۶ ج ۳: ۳۳۰۰-مغای ۱۳۶۸ ج ۲: ۲۴۰).

عده‌ای از حقوق‌دانان با توجه به این تعریف اعتقاد دارند چون رابطه فرزندخوانده با پدرخوانده و مادرخوانده در این باره:

* رانندگان سابقه کفبری مؤثر، صلاحیت سرپرستی اطفال بدون سرپرست را ندارند و به علت اشکالات روحی و داشتن حالت تجری و روحیه تجاوزکاری احتمال دارد در ارتکاب جرم و اعمال خلاف قانون، طفل مورد سوء استفاده قرار گیرد و تربیت کودک به مخاطره افتد

خود امری حکمی است، لذا ممکن است در نتیجه بروز حوادثی از قبیل فوت پدرخوانده یا مادرخوانده یا فرزندخوانده رابطه اطفال جاسده به هم بخورد و در دو فرض اول، کودک (فرزندخوانده) در حکم فرزندخوانده دیگری درآید، در حالی که فرزند مشروع و طبیعی را هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند از خانواده بیگانه سازد (کاتوزیان۱۳۷۹ ج ۲: ۳۸۲، ۳۸۱).

مفهوم فرزندخواندگی در حقوق موضوعه ایران
در ایران بعد از انقراض حکومت قاسسانیان و ورود احکام اسلام به این کشور، فرزندخواندگی منسوخ گردید و تا سال ۱۳۵۳، پدرش یا پدرش اگر اعم از پدر سرپرست یا دارای سرپرست، بدون کمک قانونی و صرفاً با انگیزه‌های معنوی انجام می‌گرفت. قانونگذار ایران در سال ۱۳۵۳ با اقتباس از حقوق کشورهای اروپایی به خصوص فرانسه، قانونی را در تاریخ ۱۹ خرداد ۱۳۵۳ به تصویب رساند که درحقت ایران به خصوص در بخش مربوط به خانواده، اثر و نکاح، بر گرفته از فقه امامیه است. هرگز تأسیس نظیر تأسیس فرزندخواندگی را که در نظامهای حقوقی غرب متداول است، مجاز شناخت و برای آن نام قانون (حمایت از کودکان بی سرپرست) را برگزید.

در این مقاله خواهیم دید که در سیستم حقوقی ایران، فرزندخواندگی به مفهوم کناره‌های غربی وجود ندارد و آنچه از روی مسامحه به این عنوان داده می‌شود، همان سرپرستی از کودکان بی سرپرست است که تابع قواعد خاص مذکور در قانون سال ۱۳۵۳ می‌باشد و پیش از مزایای تعیین شده در این قانون، نمی‌توان امتیازی برای

کودک تحت سرپرستی قائل شد. تنها استثنائی بر این قاعده، ماده واحدهٔ «قانون رعایت احوال شخصیه ایرانیان غیر شیعه در محاکم است» که در سال ۱۳۱۲ به تصویب رسید که به موجب آن در مسائل مربوط به فرزندخواندگی عادات و قواعد مسلمة و متداوله در مذهبی که پدرخوانده یا مادرخوانده پیرو آن است، می‌بایست رعایت شود. که در نهایت به موجب اصل ۱۳ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و بر اساس قانون در رسیدگی به دعاوی مطروحه راجع به احوال شخصیه و تعلیمات دینی ایرانیان زرتشتی، کلیبی و مسیحی مصوب ۱۳۷۲/۳/۴ مجمع تشخیص مصلحت نظام موارد و صادیق اقلیت‌ها شناخته شده و تأکیدی دوباره بر استفاده از تعلیمات مذهبی شان می‌باشد.

قانون «حمایت از کودکان بی سرپرست» در ۱۷ ماده به تصویب رسید. در این قانون ضوابطی در زمینه خصوصیات و شرایط سرپرست و طفل بی سرپرست، نحوه و نگهداری طفل، مرجع صالح و نگهداری طفل به خانواده، آثار حقوقی این نهاد و روابط متقابل کودک

به همین دلیل بسیاری از متفکران و روان‌شناسان جدید، خانواده را بهترین محیط برای رشد جسم و روح اطفال می‌دانند و پرورشگاه را برای این کودکان در حکم زندان و تبعیدگاه تلقی می‌کنند که این امر مورد توجه اسلام نیز قرار گرفته و نگاهداری اطفال بی‌سرپرست و ایتام در مکان‌های عمومی و تأمین غذا و لباس آنان را کافعی و مفید نمی‌داند و توصیه اکید دارد که این کودکان در کانون د خانواده‌ها رشد کنند و با آنها با محبت رفتار شود؛ لذا فرزندخواندگی بهترین وسیله‌ای است که از زمانهای قدیم تا به‌امروز برای کمک به اطفال بی‌سرپرست و بی‌خانواده و برای جبران محرومیت داشتن فرزند مورد استفاده قرار می‌گرفته است.

در قوانین ایران فرزندخواندگی به آن مفهومی که در کشورهای دیگر وجود دارد، مورد قبول نیست و قانون مدنی ایران به پیروی از شریعت اسلام و فقه، فرزندخواندگی را به رسمیت نشناخته است و فقط طبق «قانون حمایت از کودکان بی‌سرپرست» که در سال ۱۳۵۳ به تصویب رسید، خانواده‌های فاقد فرزند تحت ضوابط و شرایطی خاص می‌توانند کودکان بی‌سرپرست را به فرزندی بپذیرند.

در قوانین ایران سؤال مطرح می‌گردد که: هرگاه زن فرزندخوانده همانند یک فرزند واقعی می‌تواند از تمامی مواهب حقوقی که یک فرزند واقعی بهر همنند است، برخوردار گردد؟ به ویژه در مبحث ارث و نکاح این سؤال مطرح شده است: آیا فرزندخوانده از پدرخوانده یا مادرخوانده خود ارث خواهد برد (و بالعکس) و آیا فرزندخوانده، پدرخوانده و مادرخوانده بر هم مجرم خواهد شد، یا اینکه فرزندخواندگی در حقیقت نوعی سرپرستی کودک از جانب پدرخوانده و مادرخوانده محسوب می‌گردد و فاقد هرگونه آثار حقوقی خواهد بود؟

قبل از تحلیل موارد یاد شده، ضرورت ارائه تعریفی از فرزندخواندگی و مفهوم فرزندخواندگی در حقوق موضوعه ایران ناگزیر است.

* رانندگان سابقه کفبری مؤثر، صلاحیت سرپرستی اطفال بدون سرپرست را ندارند و به علت اشکالات روحی و داشتن حالت تجری و روحیه تجاوزکاری احتمال دارد در ارتکاب جرم و اعمال خلاف قانون، طفل مورد سوء استفاده قرار گیرد و تربیت کودک به مخاطره افتد

خود امری حکمی است، لذا ممکن است در نتیجه بروز حوادثی از قبیل فوت پدرخوانده یا مادرخوانده یا فرزندخوانده رابطه اطفال جاسده به هم بخورد و در دو فرض اول، کودک (فرزندخوانده) در حکم فرزندخوانده دیگری درآید، در حالی که فرزند مشروع و طبیعی را هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند از خانواده بیگانه سازد (کاتوزیان۱۳۷۹ ج ۲: ۳۸۲، ۳۸۱).

مفهوم فرزندخواندگی در حقوق موضوعه ایران
در ایران بعد از انقراض حکومت قاسسانیان و ورود احکام اسلام به این کشور، فرزندخواندگی منسوخ گردید و تا سال ۱۳۵۳، پدرش یا پدرش اگر اعم از پدر سرپرست یا دارای سرپرست، بدون کمک قانونی و صرفاً با انگیزه‌های معنوی انجام می‌گرفت. قانونگذار ایران در سال ۱۳۵۳ با اقتباس از حقوق کشورهای اروپایی به خصوص فرانسه، قانونی را در تاریخ ۱۹ خرداد ۱۳۵۳ به تصویب رساند که درحقت ایران به خصوص در بخش مربوط به خانواده، اثر و نکاح، بر گرفته از فقه امامیه است. هرگز تأسیس نظیر تأسیس فرزندخواندگی را که در نظامهای حقوقی غرب متداول است، مجاز شناخت و برای آن نام قانون (حمایت از کودکان بی سرپرست) را برگزید.

در این مقاله خواهیم دید که در سیستم حقوقی ایران، فرزندخواندگی به مفهوم کناره‌های غربی وجود ندارد و آنچه از روی مسامحه به این عنوان داده می‌شود، همان سرپرستی از کودکان بی سرپرست است که تابع قواعد خاص مذکور در قانون سال ۱۳۵۳ می‌باشد و پیش از مزایای تعیین شده در این قانون، نمی‌توان امتیازی برای

خود امری حکمی است، لذا ممکن است در نتیجه بروز حوادثی از قبیل فوت پدرخوانده یا مادرخوانده یا فرزندخوانده رابطه اطفال جاسده به هم بخورد و در دو فرض اول، کودک (فرزندخوانده) در حکم فرزندخوانده دیگری درآید، در حالی که فرزند مشروع و طبیعی را هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند از خانواده بیگانه سازد (کاتوزیان۱۳۷۹ ج ۲: ۳۸۲، ۳۸۱).

مفهوم فرزندخواندگی در حقوق موضوعه ایران
در ایران بعد از انقراض حکومت قاسسانیان و ورود احکام اسلام به این کشور، فرزندخواندگی منسوخ گردید و تا سال ۱۳۵۳، پدرش یا پدرش اگر اعم از پدر سرپرست یا دارای سرپرست، بدون کمک قانونی و صرفاً با انگیزه‌های معنوی انجام می‌گرفت. قانونگذار ایران در سال ۱۳۵۳ با اقتباس از حقوق کشورهای اروپایی به خصوص فرانسه، قانونی را در تاریخ ۱۹ خرداد ۱۳۵۳ به تصویب رساند که درحقت ایران به خصوص در بخش مربوط به خانواده، اثر و نکاح، بر گرفته از فقه امامیه است. هرگز تأسیس نظیر تأسیس فرزندخواندگی را که در نظامهای حقوقی غرب متداول است، مجاز شناخت و برای آن نام قانون (حمایت از کودکان بی سرپرست) را برگزید.

در این مقاله خواهیم دید که در سیستم حقوقی ایران، فرزندخواندگی به مفهوم کناره‌های غربی وجود ندارد و آنچه از روی مسامحه به این عنوان داده می‌شود، همان سرپرستی از کودکان بی سرپرست است که تابع قواعد خاص مذکور در قانون سال ۱۳۵۳ می‌باشد و پیش از مزایای تعیین شده در این قانون، نمی‌توان امتیازی برای

خود امری حکمی است، لذا ممکن است در نتیجه بروز حوادثی از قبیل فوت پدرخوانده یا مادرخوانده یا فرزندخوانده رابطه اطفال جاسده به هم بخورد و در دو فرض اول، کودک (فرزندخوانده) در حکم فرزندخوانده دیگری درآید، در حالی که فرزند مشروع و طبیعی را هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند از خانواده بیگانه سازد (کاتوزیان۱۳۷۹ ج ۲: ۳۸۲، ۳۸۱).

خود امری حکمی است، لذا ممکن است در نتیجه بروز حوادثی از قبیل فوت پدرخوانده یا مادرخوانده یا فرزندخوانده رابطه اطفال جاسده به هم بخورد و در دو فرض اول، کودک (فرزندخوانده) در حکم فرزندخوانده دیگری درآید، در حالی که فرزند مشروع و طبیعی را هیچ حادثه‌ای نمی‌تواند از خانواده بیگانه سازد (کاتوزیان۱۳۷۹ ج ۲: ۳۸۲، ۳۸۱).

معارف

واگذاری طفل به آنها و قطعیت حکم سرپرستی، از ایران خارج شوند و طفل مورد سوءاستفاده آنان قرار گیرد.

۳) تراشی زوجین سرپرست
یکی دیگر از شروط سرپرستی، تراشی و توافقی زوجین سرپرست برای پذیرش فرزند می‌باشد؛ بنابراین چنانچه یکی از زوجین با امر سرپرستی مخالفت داشته یا کنیسا رضایت خود را به دادگاه اعلام نکند، تقاضای سرپرستی پذیرفته نمی‌گردد.

۴) فرزند نداشتن زوجین سرپرست
شروط دیگر مطابق بند ماده ۴ قانون ۲۰۲۰ حمایت از کودکان بی سرپرست، این است که پس از گذشتن پنج سال از تاریخ ازدواج، زوجین صاحب فرزندی نشده باشند. البته اگر زن زوجین یا یکی از آنها عقیم باشد یا به دلایل پزشکی نتوانند صاحب فرزند شوند، در برابر تبصره ۲ ماده ۴

۵) داشتن سن لازم
یکی از شرایط سرپرستی این است که حداقل یکی از زوجین متقاضی سرپرستی، به ۳۰ سال تمام رسیده و در اینجا نیز سن لازم برای سرپرست، این است که پس از گذشتن پنج سال از تاریخ ازدواج، زوجین صاحب فرزندی نشده باشند. البته اگر زن زوجین یا یکی از آنها عقیم باشد یا به دلایل پزشکی نتوانند صاحب فرزند شوند، در برابر تبصره ۲ ماده ۴

متوجه می‌شویم که در این قانون ضوابطی در زمینه خصوصیات و شرایط سرپرست و طفل بی سرپرست، نحوه و نگهداری طفل، مرجع صالح و نگهداری طفل به خانواده، آثار حقوقی این نهاد و روابط متقابل کودک

بررسی وضعیت فرزندخواندگی بعد از انقلاب اسلامی

فرزندخواندگی

آیت‌الله سیدمحمد موسوی بجنوردی بخش اول

واگذاری طفل به آنها و قطعیت حکم سرپرستی، از ایران خارج شوند و طفل مورد سوءاستفاده آنان قرار گیرد.
۳) تراشی زوجین سرپرست
یکی دیگر از شروط سرپرستی، تراشی و توافقی زوجین سرپرست برای پذیرش فرزند می‌باشد؛ بنابراین چنانچه یکی از زوجین با امر سرپرستی مخالفت داشته یا کنیسا رضایت خود را به دادگاه اعلام نکند، تقاضای سرپرستی پذیرفته نمی‌گردد.
۴) فرزند نداشتن زوجین سرپرست
شروط دیگر مطابق بند ماده ۴ قانون ۲۰۲۰ حمایت از کودکان بی سرپرست، این است که پس از گذشتن پنج سال از تاریخ ازدواج، زوجین صاحب فرزندی نشده باشند. البته اگر زن زوجین یا یکی از آنها عقیم باشد یا به دلایل پزشکی نتوانند صاحب فرزند شوند، در برابر تبصره ۲ ماده ۴
متوجه می‌شویم که در این قانون ضوابطی در زمینه خصوصیات و شرایط سرپرست و طفل بی سرپرست، نحوه و نگهداری طفل، مرجع صالح و نگهداری طفل به خانواده، آثار حقوقی این نهاد و روابط متقابل کودک

باشد. از دیدگاه قانون، رسیدن به این سن می‌تواند به این علت باشد که متقاضی سرپرستی با این سن و سال ضوابط مورد نقد و بررسی قرار می‌گیرد.
الف) شرایط زوجین سرپرست
کسانی که متقاضی سرپرستی سرپرست می‌باشند، باید واجد شرایط زیر باشند:

۱) وجود علقه زوجیت بین زوجین سرپرست
در حقوق مدنی ما فقط کسانی که رابطه نکاح پیشان برقرار باشد، می‌توانند تقاضای مشترک مبنی بر پذیرش فرزند را در دادگاه تسلیم کنند؛ بنابراین اگر زن و مردی که زن و شوهر نیستند، در نگهداری طفل بی سرپرست توافق کنند، ولو این زن و مرد با هم قرابت نسبی یا سببی داشته و از جهت اخلاقی و تمکن مالی اراتر شایسته‌ای باشند، صلاحیت سرپرستی اطفال بی سرپرست را ندارند و به طریق اولی سایر زنان و مردان مجرد نیز صلاحیت این کار را نخواهند داشت. کودکان نباید وسیله ارضای کمبودهای عاطفی اشخاص مجرد قرار گیرند و به عنوان جبران شکست‌ها و محرومیت‌های طبیعی و خانوادگی به این و آن منتقل شوند.

۲) اقامت داشتن زوجین سرپرست در ایران
زن‌شوهری که قصددارند طفلی را به فرزندخواندگی بپذیرند، باید در ایران اقامت داشته باشند؛ یعنی در ایران اقامتگاه داشته باشند و محل سکونت و مرکز مهم امور آنها در ایران باشد (ماده ۴۰۱ق.ا). ذکر این نکته ضروری است که هر دو سرپرست باید همگی ایران باشند و اقامت یکی از آنها در ایران کافی نیست. هدف قانونگذار از ذکر شرط مزبور، حمایت هر چه بیشتر از طفل پذیرفته شده می‌باشد.
۳) اقامت داشتن زوجین سرپرست در ایران
مراجع ذی صلاح ایران حمایت شونده در قانون حمایت از کودکان بی سرپرست مصوب ۱۳۵۳، از تابعیت زوجین سرپرست بحثی نشده و جزء شروط سرپرستان نیست؛ بنابراین برای ابرار ظاهر دهه ۱۴۰۰ این قانون، اتباع بیگانه مقیم ایران با داشتن سایر شرایط، (رحمهای سرفت، کلاهبرداری، اختلاس، ارتشا یا خیانت در امانت از جرمهای مشابه محسوب می‌شوند. منظور، کودکانی است که در دادگاه سابقه

کفبری مؤثر، صلاحیت سرپرستی اطفال بدون سرپرست را ندارند و به علت اشکالات روحی و داشتن حالت تجری و روحیه تجاوزکاری احتمال دارد در ارتکاب جرم و اعمال خلاف قانون، طفل مورد سوء استفاده قرار گیرد و تربیت کودک نیز به مخاطره افتد.

۹) تمکن مالی زوجین سرپرست
سرپرستان یا یکی از آنها باید دارای تمکن مالی لازم برای تأمین زندگی معاشی کودک و پرداخت نفقه و هزینه تحصیل و تربیت وی در حدود متعارف باشند. و بتوانند مایحتاج زندگی مادی و تربیتی طفل تحت سرپرستی را فراهم و تأمین کنند. به همین دلیل ماده ۵ قانون مذکور می‌گوید:

دادگاه در صورتی حکم سرپرستی صادر خواهد نمود که درخواست کنندگان سرپرستی به کیفیت اطمینان بخشی در صورت فوت خود، هزینه تربیت و نگاهداری و تحصیل طفل را تا رسیدن به سن بلوغ تأمین نمایند. وسیله تأمین هزینه مزبور ممکن است صلح یا همه مالی یا توثیق لازم و اطمینان بخش باشد و حتی از طریق وصیت عهدی یا تملیکس این منظور تأمین شود. اگر زوجین مالی اری به فرزندخوانده خود یا از صلح و ائثال ان انتقال دهند، در صورت فوت طفل، اموال مذکور، برابر سنده ماده ۵، از طرف دولت به انتقال دهنده تملیک خواهد شد و در عمل

برای رفع هر شبهه، باید از طریق مراجع قضایی اقدام به اساس دادخواست حکم طفلی تملیک و اقرار داد صادر و اجرا شود. به این ترتیب در صورت فوت فرزندخوانده، اموال صلح یا تملیک شده از طرف سرپرست یا سرپرستان به آنان برمی‌گردد و به‌وجه و نه قانونی یا دولت قهر منتقل نخواهد شد.

قانونگذار با وضع چنین حکمی که جنبهٔ استثنائی دارد، در نظر داشته است که به سرپرست اطمینان کافی بدهد تا نگران خروج مال تملیک شده به فرزندخوانده از قلمرو خانواده وی و انتقال قهری وی به اقارب حقیقی و نسبی طفل نباشد. هدف مقنن که جذب و حمایت اطفال بدون سرپرست است، تأمین کرد.

۱۰) مبتلا نبودن زوجین سرپرست به بیماری‌های صعب‌العلاج

برابر بند ۳ ماده ۴ قانون مذکور، به منظور تأمین و حفظ سلامت جسمی و روحی طفل هیچ یک از سرپرستان نباید به امراض و اگر صعب‌العلاج نظیر جاذم، سل، ایدز، و امراض مسری صعب‌العلاج دیگر مبتلا باشند. بدین ترتیب، متقاضیان سرپرستی باید به همراه درخواست خود گواهی سلامت مزاج نیز پیوست نمایند تا بر دادگاه محرز شود که سرپرست‌ها از جهت سلامت جسمی مشکل اساسی قانونی ندارند. البته ضروری است که علاوه بر گواهی صحت جسمی، گواهی صحت روانی نیز باید، به دادگاه ارائه شود.

۱۱) عدم اعتیاد زوجین سرپرست
برابر بند ۴ ماده ۴ قانون یاد شده، زوجین متقاضی نباید معتاد به الکل یا مواد مخدر یا معتاد به سایر اعتیادات مضرهٔ طبیعی. اخذ این گواهی نیز از مرجع ذی صلاح و ارائه آن به دادگاه ضروری است.

۱۲) تدین به اسلام
کفر عام سرپرستی است اگرچه برآن تصریح نشده، اما مانع سرپرستی است هرچند در آن تردید شده است.

ب) شرایط فرزندخوانده
کودکی که به سرپرستی پذیرفته می‌شود، برابر ماده ۶ قانون مذکور باید دارای شرایط زیر باشد:

۱) سن کودک
فرزندخوانده باید کمتر از ۱۲ سال داشته باشد؛ زیرا خردسالان بهتر با خانواده و اعضای آن انس می‌گیرند و آمادگی انطباق آنها با محیط جدید به مراتب بیشتر از

باشد. از دیدگاه قانون، رسیدن به این سن می‌تواند به این علت باشد که متقاضی سرپرستی با این سن و سال ضوابط مورد نقد و بررسی قرار می‌گیرد.
الف) شرایط زوجین سرپرست
کسانی که متقاضی سرپرستی سرپرست می‌باشند، باید واجد شرایط زیر باشند:

* زوجین متقاضی سرپرستی باید اهلیت قانونی داشته، یعنی عاقل و بالغ و رشید باشند تا تکلیف سرپرستی به نحو مطلوب انجام گیرد و منافع طفل تحت سرپرستی تأمین شود. کسانی که خود تحت قیمومت دیگری باشند، شایستگی سرپرستی کودکان بی سرپرست را ندارند

۶) صلاحیت اخلاقی زوجین سرپرست
در حقوق مدنی ما فقط کسانی که رابطه نکاح پیشان برقرار باشد، می‌توانند تقاضای مشترک مبنی بر پذیرش فرزند را در دادگاه تسلیم کنند؛ بنابراین اگر زن و مردی که زن و شوهر نیستند، در نگهداری طفل بی سرپرست توافق کنند، ولو این زن و مرد با هم قرابت نسبی یا سببی داشته و از جهت اخلاقی و تمکن مالی اراتر شایسته‌ای باشند، صلاحیت سرپرستی اطفال بی سرپرست را ندارند و به طریق اولی سایر زنان و مردان مجرد نیز صلاحیت این کار را نخواهند داشت. کودکان نباید وسیله ارضای کمبودهای عاطفی اشخاص مجرد قرار گیرند و به عنوان جبران شکست‌ها و محرومیت‌های طبیعی و خانوادگی به این و آن منتقل شوند.

۷) اهلیت قانونی زوجین سرپرست
برابر بند ۳ ماده ۴ قانون حمایت از کودکان بی سرپرست، این است که پس از گذشتن پنج سال از تاریخ ازدواج، زوجین صاحب فرزندی نشده باشند. البته اگر زن زوجین یا یکی از آنها عقیم باشد یا به دلایل پزشکی نتوانند صاحب فرزند شوند، در برابر تبصره ۲ ماده ۴

متوجه می‌شویم که در این قانون ضوابطی در زمینه خصوصیات و شرایط سرپرست و طفل بی سرپرست، نحوه و نگهداری طفل، مرجع صالح و نگهداری طفل به خانواده، آثار حقوقی این نهاد و روابط متقابل کودک

باشد. از دیدگاه قانون، رسیدن به این سن می‌تواند به این علت باشد که متقاضی سرپرستی سرپرست می‌باشند، باید واجد شرایط زیر باشند:

۱) وجود علقه زوجیت بین زوجین سرپرست
در حقوق مدنی ما فقط کسانی که رابطه نکاح پیشان برقرار باشد، می‌توانند تقاضای مشترک مبنی بر پذیرش فرزند را در دادگاه تسلیم کنند؛ بنابراین اگر زن و مردی که زن و شوهر نیستند، در نگهداری طفل بی سرپرست توافق کنند، ولو این زن و مرد با هم قرابت نسبی یا سببی داشته و از جهت اخلاقی و تمکن مالی اراتر شایسته‌ای باشند، صلاحیت سرپرستی اطفال بی سرپرست را ندارند و به طریق اولی سایر زنان و مردان مجرد نیز صلاحیت این کار را نخواهند داشت. کودکان نباید وسیله ارضای کمبودهای عاطفی اشخاص مجرد قرار گیرند

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

مقدمه اگر چه امسال میزان تولید گندم افزایش یافته‌اما به نظر می رسد تولید سال آینده این محصول در ابهام قرار دارد چراکه نرخ خرید تضمینی گندم مورد رضایت کشاورزان نیست و طبق تجربه سال‌های گذشته در چنین شرایطی میزان تولید این محصول کاهش می‌یابد یا اینکه گندم ایرانی به قیمت بالاتر و به صورت نقدی میهمان سفره کشورهای همسایه می‌شود.

وزارت جهاد کشاورزی از سال گذشته برنامه خود را برای افزایش تولید و عملکرد گندم به عنوان استراتژیک‌ترین محصول کشاورزی اعلام کرد و تاکنون هم تا حدودی در این زمینه موفق بوده است. چرا که در سال گذشته با تصویب و اعلام به موقع قیمت ۱۰۵۰ تومانی

*** دولت به وزارت جهاد کشاورزی مأموریت داده تا طرح تکمیلی اصلاح قیمت یا استفاده از دیگر ابزارهای حمایتی را در دستور کار خود قرار دهد.از این رو به کشاورزان اطمینان می دهیم که در آینده قطعاً در تأمین و تدارک نهاده‌ها هیچ گونه نگرانی وجود ندارد و دولت به این بخش توجه خواهد کرد**

برای خرید تضمینی هر کیلوگرم گندم ،توانست تولید گندم و خرید تضمینی آن را نسبت به سال‌های گذشته افزایش دهد.

علی‌رغم تاکیادت او برنامهریزی‌های وزارت جهاد کشاورزی برای افزایش تولید و خرید تضمینی محصولات کشاورزی می‌تواند در برنامه‌ریزی کشاورزان برای کشت آنها تاثیرگذاری مستقیمی داشته باشد.

با توجه به اینکه امسال نرخ تضمینی ۱۱۵۵ تومانی برای خرید هر کیلوگرم گندم مورد رضایت کشاورزان و کارشناسان بخش کشاورزی نیست،می‌توان انتظار داشت تولید کمی و کیفی گندم و حتی تحویل این محصول به دولت با توجه به احتمال پائیز بودن قیمت جهانی آن کاهش یابد.

در این خصوص اخیرا در یک مناظره تلویزیونی اِیسن موضوع از سوی چند تن از مسئولان و صاحب نظران مورد بحث و بررسی قرار گرفت که حاصل آن را می‌توانید: رئیس مجمع هماهنگی تشکل‌های کشاورزی کشور گفت: افزایش فقط ۱۰ درصدی نرخ تضمینی هزینه تولید گندم را هم تأمین نمی‌کند و موجب می‌شود بخش عمده‌ای از تولیدکنندگان از خرید خارج شوند. مسعود اسدلی اظهار داشت: دولت‌ها در تعیین مبادلات بین کشاورز و مصرف‌کننده اغلب جانب

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

سیاست های حمایتی واقعی

مجلس تصریح کرد: در سال ۲۰۱۴ حدود ۷۰۰ میلیون تن گندم در ۶۷۵ میلیون هکتار در جهان تولید شده و در ایران ۷ میلیون هکتار است که ۲ میلیون هکتار آن به صورت کشت آبی است.

وی ادامه داد: در صورت برداشت نخود و از این قبیل بیان کرد: این موارد موجب فقر کشاورز می‌شود و در این بین دولت هم زیان می‌بیند، زیرا ناراضی کردن کشاورز مناسب کشور نیست.این در حالی است که تولید داخلی باید مورد حمایت دولت باشد،چرا که در شرایط تحریم، امنیت غذایی مردم مهم است.

وی ادامه داد: قطعاً اگر رئیس



هستیم؛ کشاورزی کار کردن در دل کشاورزان تا ۱۲ میلیون تن هم برداشت کرده‌اند و این مساله نشان می‌دهد، باید سطح تولید در هکتار افزایش یابد.

کشاورزان می‌خواهم در آغاز کشت با مدیریت جهادی تولید را آغاز کنند و تکنال‌قیمت‌ها نباشند و بدانند که کشاورز و مجلس شورای اسلامی راهکارهایی برای دفاع از حقوق آنها اندیشیده است. عضو کمیسیون کشاورزی مجلس با اشاره به تولید ۳ تن گندم در هر هکتار گفت: با ارتقا تکنولوژی و راندمان تولید با سطح زیر کشت ۲۰ میلیون تن صادرات دارد، اما روسیه ۲۱ میلیون هکتار سطح زیر کشت تنها ۳۸ میلیون تن تولید می‌کند. وی ادامه داد: بنابراین در صورتی که به‌رهه‌وری در بخش کشاورزی افزایش یابد و بتوانیم راندمان تولید را افزایش دهیم، با سطح زیر کشت فعلی می‌توان ۱۶ میلیون تن گندم برداشت کرد و این مساله هزینه تمام شده را کاهش داده و مشکل قیمت برطرف می‌شود.

رئیس نظام صغنی کشاورزی با اشاره به مشکلات بخش کشاورزی کشور گفت: نیازمند بازنگری در بخش کشاورزی هستیم و این نرخ خرید ۱۱۵۵ تومان تضمینی باید بازنگری شود.

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

اقتصادی

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

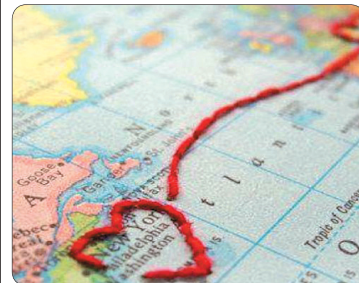
یک مزارع کشاورزی در ایران

یک مزارع کشاورزی در ایران

کسی که از آفریدگار پیروی کند از خشم آفریده‌ها باکی ندارد. و کسی که خدا را به خشم آورد، باید باور کند که مردم بر او خشم خواهند آورد.

تحف العقول

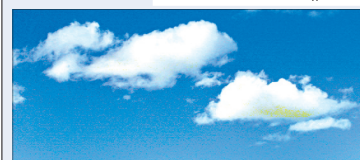
دورس‌های مهاجرت برای شرکت زندگی



مهاجرت برای کار یکی از استرس‌آورترین موقعیت‌های زندگی است که با آن روبه‌رو می‌شوید. نگرانی برای از دست دادن ارتباط‌های اجتماعی، خانه و کاشانه، دوستان و خانواده کاملاً عادی است. از طرف دیگر سازگاری با محیط جدید و شروع یک زندگی جدید اگرچه همگی راه‌حل و راه‌کاری دارند اما زندگی شما و همسران را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهند. موافقت و رضایت همسران برای این جابه‌جایی شرط مهم و ضروری است چون مسائل مهاجرت و کشمکش‌های تغییر مکان برای همسران بسیار سخت‌تر است.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک نگاه آسمانی



ای کسی که گره‌های سختی‌ها بوسیله تو گشوده می‌شود، و ای کسی که تندی و سورت شاداند به تو می‌شکنند، و ای کسی که بیرون شدن از تنگی به راحتی فرج از تو طلبیده می‌شود... به رحمت خود در آسایش رای پروردگار من به رویم بگشای، و به قوت خود سلطان غم را از هجوم بر من منهدم ساز، و مرا در شکوایم به توجه کامل نائل فرمای، و در آنچه مسئلهت کرده‌ام شیرینی احسان خود را به من بچشان، و از نزد خود رحمت و گشایش آسان ارزانی دار، و از لطف خود نجات و خلاصی سریع مقرر ساز و مرا به سبب غلبه غم از رعایت واجبات و به کار بستن مستحبات خود باز مدار زیرا که من ای پروردگار به علت آنچه بر سرم آمده بی تاب و توان شده‌ام و قلبم از تحمل آنچه بر من رخ داده لبریز از غم شده است و تو بر رفیع گرفتاری من و دفع آنچه در آن افتاده‌ام قادری. پس قدرت را در باره من به کار بر، اگر چه از جانب تو سزاوار آن نباشم. ای صاحب عرش عظیم

دعای هفتم صبیحه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etteelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه



راز یک خواب آرام کوه کانه

صفحه ۷



پیشنهاد سر آشپز: بادمجان پلو

صفحه ۴



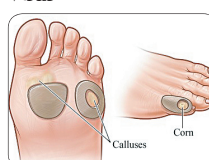
بار زندگی روی دوش یک نفر

صفحه ۶



مزایا و معایب زایمان طبیعی

صفحه ۲



میخچه، درد بی پایان

صفحه ۵

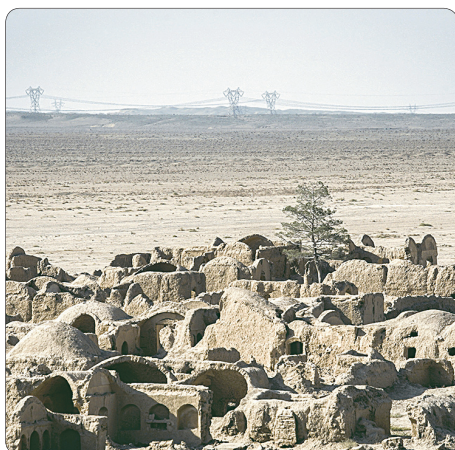
... پیچره

مرد لاف زن!

یک مرد لاف زن، پوست دنبه‌ای چرب در خانه داشت و هر روز لب و سیبیل خود را چرب می‌کرد و به مجلس ثروتمندان می‌رفت و چنین وانمود می‌کرد که غذای چرب خورده است. دست به سیبیل خود می‌کشید. تا به حاضران بفهماند که این هم دلیل راستی گفتار من. اما... شکمش از گرسنگی ناله می‌کرد که ای دروغگو، خدا، حيله و مکر تو را آشکار کند! این لاف و دروغ تو ما را آتش می‌زند. الهی آن سیبیل چرب تو کنده شود. اگر تو این همه لاف دروغ نمی‌زدی لااقل یک نفر رحم می‌کرد و چیزی به ما می‌داد. ای مرد ابله لاف و خودنمایی روزی و نعمت را از آدم دور می‌کند. شکم مرد، دشمن سیبیل او شده بود و یک سره دعای می‌کرد که خدا این دروغگو را رسوا کن تا بخشنده‌گان بر ما رحم کنند و چیزی به این شکم برسد. عاقبت دعای شکم مستجاب شد و روزی گربه‌ای آمد و آن دنبه چرب را ربود. اهل خانه دنبال گربه دویدند ولی گربه دنبه را برد. پسر آن مرد از ترس اینکه پدر او را تنبیه کند رنگش پرید و به مجلس دوید و با صدای بلند گفت پدر! پدر! گربه دنبه را برد. آن دنبه‌ای که هر روز صبح لب و سیبیل را با آن چرب می‌کردی. من نتوانستم آن را از گربه بگیرم. حاضران مجلس خندیدند. آنگاه بر آن مرد دلسوزی کردند و غذایش دادند. مرد دید که راستگویی سودمندتر است از لاف و دروغ.

تو را می‌شناسم

پیرمردی صبح زود از خانه اش بیرون آمد. پیاده رو در دست تعمیر بود به همین خاطر در خیابان شروع به راه رفتن کرد که ناگهان یک ماشین به او زد. مرد به زمین افتاد. مردم دورش جمع شدند و او را به بیمارستان رساندند. پس از پانسمان زخم‌ها، پرستاران به او گفتند که آماده عکسبرداری از استخوان بشود. پیرمرد در فکر فرو رفت... بلند شد و لنگ لنگان به سمت در رفت و در همان حال گفت: «که عجله دارد و نیازی به عکسبرداری نیست» پرستاران سعی در قانع کردن او داشتند ولی موفق نشدند. برای همین از او دلیل عجله اش را پرسیدند. پیرمرد گفت: «زخم در خانه سالمندان است. من هر صبح به آنجا می‌روم و صبحانه را با او می‌خورم. نمی‌خواهم دیر شود!» پرستاری به او گفت: «شما نگران نباشید ما به او خبر می‌دهیم که امروز دیرتر می‌رسید.» پیرمرد جواب داد: «متأسفم. او بیماری فراموشی دارد و متوجه چیزی نخواهد شد و حتی مرا هم نمی‌شناسد.» پرستارها با تعجب پرسیدند: پس چرا هر روز صبح برای صرف صبحانه پیش او می‌روی در حالی که شما را نمی‌شناسد؟ «پیرمرد با صدای غمگین و آرام گفت: اما من که او را می‌شناسم.»



▲ روستای متروکه کوشک در ۴۰ کیلومتری تهران / عکس‌ها: ایرنا

● یگانه خدای

«زایمان طبیعی یا سزارین؟» این سوالی است که از اولین روزهای بارداری ذهن خانم‌ها را درگیر می‌کند و البته خیلی از دوستان و اعضای خانواده هم این سوال را از او می‌پرسند و البته این روزها پاسخ «سزارین» شایع‌تر و همه‌گیر تر است. آمار عجیب و غریبی از میزان سزارین در ایران منتشر می‌شود که نشان می‌دهد زنان جوان تمایل چندانی به زایمان به شیوه مادرها و مادر بزرگ‌هایشان ندارند. فرهنگ جدید، تغییر شیوه زندگی و ترس مهم‌ترین عواملی است که برای بالا رفتن آمار سزارین در ایران مطرح می‌شود.

دومین کشور دنیا هستیم!

ایران دومین کشور دنیا در آمار سزارین است. البته آمارها ضد و نقیض است اما به هر حال اکنون بیش از ۵۰ درصد زایمان‌های کشور و تقریباً ۱۰۰ درصد زایمان‌ها در بیمارستان‌های خصوصی به روش سزارین انجام می‌شود. دکتر ناهید خداکرمی رئیس انجمن علمی مامایی ایران مدتی پیش با ابراز نگرانی از روند افزایشی انجام زایمان به روش سزارین در کشور، بارداری و همچنین تولد را پروسه‌ای فیزیولوژیک دانست و گفت: «نوزادانی که با روش سزارین انتخابی به دنیا می‌آیند ۵۰ درصد بیشتر به آسم، ۲۰ درصد بیشتر به دیابت و ۵۰ درصد بیشتر به چاقی مبتلا می‌شوند و خطراتی مانند خونریزی، چسبندگی جفت و مشکلات بیهوشی نیز مادرها را تهدید می‌کند.»

دکتر افسانه محمد زاده متخصص زنان و زایمان درباره دلایل تمایل زنان به سزارین می‌گوید: «بخشی به تغییر زندگی خانم‌ها بر می‌گردد، چون در سنین بالا ازدواج می‌کنند و بچه دار می‌شوند و در این گروه تمایل به سزارین بالاست. گاهی هم به خاطر این است که کودک در معرض خطر قرار دارد چون الان میزان سسونوگرافی بالا رفته و این خطرات بیشتر مشخص می‌شود. در گذشته زانو با درد زایمان به مراکز بیمارستانی مراجعه می‌کرد اما الان مشکلات کودک و مادر بهتر تشخیص داده می‌شود و ناگزیر به این کار هستیم.»

البته گروهی از کارشناسان هم معتقدند که بعضی از پزشکان به این مسئله دامن می‌زنند. دکتر خداکرمی می‌گوید: «گاهی گروه مادران تحصیلات کم تمایل به زایمان طبیعی دارند اما تمام تیم درمان بر روی سزارین تبلیغ دارند. پزشکان درد و عوارضی مثل افتادن مثانه را مطرح می‌کنند و طبیعی است که مادر ترجیح می‌دهد که سزارین شود و از زایمان طبیعی وحشت می‌کند. البته پزشکان هم تقصیری ندارند از یک طرف با مسائل قانونی سختی مواجه هستند و مسائل تعرفه و بیمه هم است. بنابراین ضعف اصلی نظام سلامت ماست.»

آگاهانه انتخاب کنید

مسئله انتخاب است. اینکه شما به عنوان یک زن

باردار و مادر آینده تصمیم بگیرید فرزندتان چطور به دنیا بیاید. واقعیت این است که هیچ کس نمی‌تواند مصادری را مجبور به نوع خاصی از زایمان کند اما باید شرایطی فراهم شود که مادر با آگاهی کامل از عوارض هر کدام از دو نوع زایمان، فواید آنها و راه‌های کاهش آسیب‌ها، انتخاب کند. ابتدا بد نیست خطرات سزارین را با هم مرور کنیم؛ عفونت مثانه یا رحم، آسیب به

اتفاق در زایمان طبیعی نمی‌افتد. چون جراحی انجام نشده است. امکان بروز مشکلات هنگام جراحی مانند پارگی و آسیب دیدگی رحم و مثانه، در زایمان طبیعی وجود ندارد. بخیه کوچکی که هنگام زایمان طبیعی زده می‌شود بسیار زودتر از بخیه‌های سزارین ترمیم می‌شود. مادرانی که به صورت طبیعی زایمان می‌کنند بسیار زود می‌توانند شیردهی را آغاز کنند. چون یک



آمار سزارین در کشور همچنان بالاست

مزایا و معایب زایمان طبیعی

پروسه طبیعی طولانی را طی کرده‌اند و بدنشان برای شیردهی آماده شده است.»

البته گاهی چاره‌ای جز سزارین نیست. به گفته دکتر صفارزاده، زمانی که وزن جنین بالای ۴۲۵۰ گرم و قطر سر جنین بیشتر از ۱۰ سانتی متر باشد، لگن مادر کوچک و تنگ باشد، جنین از پا وارد لگن نشود، در بارداری دو قلوایی که جنین اول از پا وارد لگن شده باشد، جنین در صورت افت بیش از حد استاندارد ضریان قلب زجر بکشد، به دلیل پارگی جفت مادر دچار خونریزی شود یا جفت سر راهی وجود داشته باشد، سزارین بهترین انتخاب است.

باورهای غلط درباره زایمان طبیعی

بسیاری از باورها و تصوراتی که درباره زایمان طبیعی در بین زنان جا افتاده است باعث شده که آنها تمایلی به این نوع زایمان نداشته باشند. بسیاری از زنان تصور می‌کنند که زایمان طبیعی باعث افتادگی رحم می‌شود. البته ممکن است این اتفاق بیفتد اما وقتی که شما از خودتان مراقبت نکنید. ورزش‌هایی که به کف لگنی مشهور هستند، هنگام بارداری و حدود ۸ هفته بعد از زایمان، با چند حرکت از این

سیستم اداری، آسیب به جنین، خونریزی، ایجاد لخته در عروق پا یا لگن و ایجاد چسبندگی در داخل شکم و لگن، مهم‌ترین عوارضی است که بعد از جراحی سزارین مادر را تهدید می‌کنند. البته پزشکان معتقدند که عوارض سزارین به همان زایمان محدود نمی‌شود و ممکن است در بارداری‌های بعدی مشکلاتی ایجاد کند؛ مسائلی چون ایجاد جفت سر راهی و رشد جفت در عضله رحم که بعد از خروج جنین و به سبب سخت جدا شدن جفت از رحم، موجب خونریزی بعد زایمان و در بعضی موارد نیاز به درآوردن رحم می‌شود.

با وجود این عوارض، پزشکان زایمان طبیعی را بیشتر توصیه می‌کنند. دکتر آرتا صفار زاده کرمانی فوق تخصص زنان، زایمان و نازایی زایمان طبیعی می‌گوید: «زایمان طبیعی یک پروسه فیزیولوژیک است که سال‌ها انجام شده و اگر مادر و جنین مشکلی نداشته باشند، بدون مشکل این اتفاق می‌افتد. ضمن اینکه زایمان طبیعی عمل جراحی نیست. عمل جراحی خطر بیهوشی، چسبندگی و عفونت بعد از زایمان، خونریزی که ۳ برابر زایمان طبیعی است و لخته شدن خون در عروق لگنی را دارد که این

اتفاق جلوگیری می‌کنند.

ایجاد مشکل برای بچه هنگام زایمان طبیعی هم جزو نگرانی‌های مادرهاست در صورتی که بچه‌هایی که به صورت طبیعی متولد می‌شوند، هیچ مشکلی نسبت به بچه‌هایی که به صورت سزارین دنیا آمده‌اند ندارند. برعکس هنگام زایمان طبیعی و به علت فشاری که به بچه می‌آید مقداری از مایع داخل ریه تخلیه می‌شود و او زودتر نفس می‌کشد و مشکلات تنفسی کمتری دارد. ضمن اینکه ضربان قلب کودک مرتب کنترل می‌شود و در صورت بروز مشکل جدی برای جنین، شما به اتاق عمل هدایت می‌شوید.

بسیاری از مادران هم فکر می‌کنند بدنشان به اندازه زنان قدیمی قوی نیست و نمی‌توانند مراحل زایمان طبیعی را بگذرانند اما همه چیز بستگی به نحوه زندگی دارد. میزان ورزش مادر و تغذیه او نقش مهمی در این زمینه دارد.

زایمان طبیعی رایگان شد

دولت تلاش زیادی برای کاهش آمار سزارین و بالا بردن زایمان طبیعی، می‌کند. طرح زایمان طبیعی رایگان یکی از راه‌های رسیدن به این هدف است که در طرح تحول سلامت کشور اجرا می‌شود. دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت می‌گوید: «در گذشته به دلایلی سزارین به جای زایمان طبیعی مورد تشویق قرار می‌گرفت ولی در تلاشیم تا بتوانیم در طرح تحول سلامت ۱۰ درصد شیوع سزارین را کاهش دهیم.» آمارها هم نشان می‌دهد با رایگان شدن زایمان طبیعی در بیمارستان‌های دولتی، آمار این نوع زایمان افزایش پیدا کرده است.

آموزش دادن به مادران برای کاهش درد زایمان که معمولاً زنان از آن ترس و وحشت زیادی دارند، نقش مهمی در این زمینه دارد. به گفته دکتر خداکرمی رئیس انجمن مامایی ایران، در زایمان فیزیولوژیک با آماده کردن مادر باردار در دوران بارداری با حمایت مداوم مامایی و انجام تمرینات عضلانی، تنفسی، آرام‌سازی و استفاده از روش‌های غیردارویی کاهش درد همچون ماساژدرمانی، آروماتراپی (استفاده از عطرها و روایح در درمان بیماری‌ها) و تکنیک‌های تنفسی می‌توان درد زایمان را کنترل کرده و بر آن مسلط شد. از سوی دیگر افزایش امکانات برای اجرای زایمان طبیعی بدون درد که با استفاده از تزریق اپیدورال انجام می‌شود و به مقدار زیادی درد این نوع زایمان را کاهش می‌دهد، یکی دیگر از راه‌های تشویق زنان به انجام زایمان طبیعی است. با آموزش همه این نکات و دادن حق انتخاب به زنان می‌توان قدم‌های بزرگی در این زمینه برداشت. هرچند که گاهی طرز بیان نادرست این مسائل از سوی مسئولان و پزشکان و دستوری بودن لحن آنها دافعه‌ای در زنان ایجاد می‌کند. در واقع بهتر است مسئولان و پزشکان به حق انتخاب زنان در این زمینه بیشتر توجه کنند!

...تئاتر

آرامسایش



از ۱۵ مهر ماه نمایش آرامسایش در تالار شمس (اقدسیه) به روی صحنه رفته و تا ۱۵ آبان ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. نمایش «آرام سایش» موضوعی اجتماعی دارد که داستان آن در زمان معاصر می‌گذرد اما مکان آن هر جایی می‌تواند باشد. این نمایش لایه‌ای کمیک و موزیکال دارد و مروری است بر احوال و حالات انسان. انسانی که در گذر زمان با خود روبرو می‌شود و سعی دارد در ازدحام و هجوم جامعه ماشین زده امروز و فردا خود را وارهاند و به حقیقت خویش دست یابد. نویسنده و کارگردان آرامسایش محمد حاتمی است و در آن بازیگرانی مثل علیرضا مهران، پژمان جمشیدی، الهام دهقانی، شهرام قائدی، روح‌الله کمانی، بهنوش بختیاری، محمد حاتمی، عماد سالکی بازی می‌کنند.

این تئاتر ۹۰ دقیقه دارد و قیمت بلیط آن ۲۵ هزار تومان تعیین شده است. برای دیدن این نمایش باید به خیابان موحد دانش (اقدسیه)، شرق به غرب بعد از آجودانیه، کوچه نیلوفر، پلاک ۳، تالار شمس مراجعه کنید.

...سینما

خواب زده‌ها



فیلم سینمایی خواب زده‌ها آخرین ساخته فریدون جیرانی است که یکی از متفاوت‌ترین کارهای او هم به شمار می‌رود. جیرانی در این فیلم همچنان نگاه اخلاقی و اجتماعی خود را دنبال می‌کند اما به شیوه طنز و زبانی متفاوت. خواب زده‌ها که جزو اکران‌های پاییزی امسال است به تهیه‌کنندگی رحمان سیفی آزاد و بازی بازیگرانی مثل اکبر عبدی، فرهاد اصلانی، ساره بیات، صابر ابر، شقایق فراهانی و ملیکا شریفی نیا ساخته شده است. این فیلم گوشه‌ای از زندگی نازگل مشرقی، دختر مجرد جنوب شهری را روایت می‌کند که به دلیل مشکلات اقتصادی، زندگی‌اش در حال فروپاشی است. آشنایی اتفاقی او با فیروز نشاط (کارخانه دار مجرد) زندگی‌اش را دچار حادثه‌های جدیدی می‌کند. این فیلم محصول موسسه فرهنگی هنری کارگاه هنر نوین است که در سی و دومین جشنواره فیلم فجر حضور داشت و توانست در بخش بهترین نقش مکمل مرد، نامزد دریافت سیمرغ بلورین شود.

پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

هوای ملس این روزها هر کسی را وسوسه می‌کند که در خنکای دم‌غروب یا آفتاب کم‌رمق عصرگاهی بیرون بزند و چندساعتی را به پیاده روی و شهرگردی بگذراند. اگر در این شهرگردی خانواده و دوستان تان را همراه داشته باشید که چه بهتر. ما برای این بعد از ظهرهای پاییزی شما پیشنهادهایی داریم که می‌تواند جمعتان را جمع‌تر کند.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه

نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



لبخند مترسک

● اندیشه مفیدی

دخترک تکالیف مدرسه‌اش را تمام کرد. بطری کوچک شیر و چند دانه نان شیرینی داخل کیفش گذاشت. کتاب بزرگ و قطور اطلس جهان را که محبوب ترین کتابش بود زیر بغلش زد و خداحافظی تندی گفت و از خانه خارج شد. کتاب اطلس جلد ضخیمی داشت ولی برعکس جلد تیره اش با آن نوشته طلایی و برجسته، داخلش پر از عکس‌های رنگی قشنگ بود.

کتاب آخرین و ارزشمندترین هدیه‌ای بود که دخترک تا به حال گرفته بود و آن هدیه را چه کسی می‌توانست به دخترک بدهد به جز پدر بزرگ. پدر بزرگ خودش عاشق سفر و ماجراجویی بود. وقتی جوان‌تر بود به خیلی جاها رفته بود، حتی جاهایی خیلی دورتر از تصور دخترک، جاهایی که او حتی اسمش را هم نشنیده بود.

دختر هر روز که هوا آفتابی بود کتاب به دست به سمت مزرعه نزدیک خانه می‌رفت. داخل مزرعه مترسک رنگ و رو رفته ای بود.

دخترک زیر سایه مترسک می‌نشست. کتاب بزرگ را باز می‌کرد و با هیجان زیاد کتاب را با صدای بلند می‌خواند. با انگشت عکس‌های کتاب را به مترسک نشان می‌داد. چند صفحه که می‌خواند کتاب را می‌بست و کناری می‌گذاشت. شیر و نان

شیرینی اش را در می‌آورد و همانطور که برای مترسک از آرزوهایش حرف می‌زد، گازی هم به شیرینی اش می‌زد. مترسک با دقت به حرف‌های دخترک گوش می‌کرد، لبخند می‌زد و دخترک می‌توانست قسم بخورد که گاهی مترسک سری هم به نشانه تایید تکان می‌دهد.

زمان به سرعت سپری می‌شد و دختر می‌دانست باید تا قبل از تاریک شدن هوا به خانه برگردد، اگر می‌خواست روزهای بعد هم اجازه داشته باشد تا به مزرعه برود و با مترسک عزیزش کتاب بخواند. هر روز که می‌رفت احساس می‌کرد مترسک برای دیدن عکس‌ها و کتاب خواندن دخترک مشتاق‌تر می‌شود. موقع ورق زدن کتاب چشمان مترسک برق خاصی می‌زد. دختر با خودش فکر کرد بهتر است این بار که به مزرعه می‌رود از او پرسد، که آیا دلش می‌خواهد به سفر دور دنیا برود؟ آن روز سعی کرد زودتر از همیشه تکالیفش را تمام کند. کتابش را همراه خوراکی‌هایش برداشت

و تا مزرعه دوید.

مترسک از دیدن دختر که آن روز زودتر از همیشه آمده بود، تعجب کرد. دخترک در حالیکه هنوز نفس نفس می‌زد از مترسک پرسید: اگر از تو چیزی بپرسم، راستش را می‌گویی؟ دوست داری به سفر دور دنیا بروی؟

مترسک تکانی خورد. دخترک نمی‌دانست باد بود که مترسک را تکان داد یا خودش بود. کتاب را باز کرد، همان‌طور که ورق می‌زد حس کرد سایه مترسک بلندتر و فاصله اش با کتاب کمتر می‌شود. زیر چشمی‌نگاهی به او انداخت و لبخندش را دید و هیچ چیزی نگفت.

موقع خداحافظی‌نگاهی به لباس‌های مترسک انداخت. لباس بر اثر تابش آفتاب و باد و باران کهنه و پوسیده شده بود. موهای مترسک هم نامرتب بود. دخترک با خودش فکر کرد مترسک با این سر و شکل نمی‌تواند به سفر دور دنیا برود، بهتر است فکری به حالش بکند.

فردای آن روز چشمش به روبالشتی شسته

شده روی بند رخت ایوان افتاد. روبالشتی از تمیزی برق می‌زد و بوی خوبی هم می‌داد. آن را یواشکی برداشت. با کمی گشتن در صندوقچه‌ی مادر تکه تکه پارچه‌های دیگری پیدا کرد. بالاخره دو آستین برید و به روبالشتی دوخت. بالای روبالشتی را هم به اندازه گردن مترسک برید.

در اتاق زیر شیروانی هم توانست یک کلاه قدیمی و یک کت مخمل سالم پیدا کند. درست است کمی بوی نفتالین می‌داد ولی می‌توانست با زدن کمی عطر بوی آن را از بین ببرد.

یک دفترچه یادداشت و یک ذره بین و یک چاقوی جیبی کوچک هم برداشت. حالا فقط مانده بود سراغ قلک چینی صورتی‌اش برود. قلک را برداشت و محکم به زمین زد. از میان تکه‌های شکسته قلک اسکناس‌ها و سکه‌ها را جمع کرد و داخل کیسه‌ی پارچه‌ای کوچکی گذاشت و در آن را با نخ محکم کرد.

همه وسایل را که جمع کرد به سمت مزرعه راه افتاد. مترسک از دیدن دخترک با آن همه وسایل تعجب کرد. دخترک لبخند زنان جلو آمد و وسایل را یکی یکی نشان مترسک داد. مترسک با چشمان متعجب به دختر نگاه کرد.

دخترک اول پیراهن دست دوز خود را تن مترسک کرد. بعد کت را پوشاند. و کلاه را سرش گذاشت. کیسه پول را هم در جیب داخل کش گذاشت. کیفش را بر دوش مترسک انداخت.

کمی از مترسک فاصله گرفت و مدتی جدی به او نگاه کرد. آخرین لحظه کتاب اطلسش را باز کرد. وسط کتاب یک نقشه بزرگ و رنگی بود، آن را به دقت از کتاب جدا کرد. نقشه را هم تا کرد و در کیف گذاشت. کلاه مترسک را برداشت و با قیچی کوچکی که در جیب پیراهنش گذاشته بود کمی موهای مترسک را مرتب کرد. کلاه را دوباره بر سرش گذاشت. حالا دیگر مترسک برای سفر به دور دنیا آماده بود و چیزی کم نداشت.

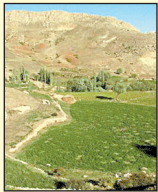
دخترک مترسک را برای بار آخر نگاه کرد و محکم بغل کرد. قطره اشکی لباس دخترک را خیس کرد. دخترک در حالیکه بغض کرده بود گفت: فردا هوا آفتابی است و مطمئنم روز خوبی برای شروع سفر به دور دنیاست. کتابش را بغل کرد. چند قدم عقب عقب رفت و تا خانه دوید.

فردا بعد از تعطیل شدن مدرسه به جای خانه راهش را به سمت مزرعه کج کرد. درست حدس زده بود. خبری از مترسک نبود.

الان مدت‌ها از آن زمان گذشته است. دخترک بزرگ‌تر شده و هر روز چشم به راه پستیچی است. پستیچی چند وقت یک بار کارت پستال‌هایی از جاهای مختلف دنیا می‌آورد و دخترک از کارت پستال‌ها لای صفحات اطلس قدیمی و محبوبش نگهداری می‌کند.

گوشه نگار

لِزور



اگر به دنبال یک تفرجگاه زیبا و خوش رنگ و لعاب و دنج می‌گردید، روستای لِزور فیروزکوه را به شما پیشنهاد می‌کنیم. لِزور یکی از بزرگ‌ترین روستاهای استان تهران و از توابع شهرستان فیروزکوه است

که ترکیب شدید رنگ‌های سبز با رنگ‌های قرمز پاییزی این منطقه را در این فصل دیدنی‌تر کرده است. این روستا در دهستان قزقانچسای از بخش ارجمند شهرستان فیروزکوه، در فاصله ۶۵ کیلومتری شمال شرقی تهران و در ۴۵ کیلومتری شمال غربی فیروزکوه در میان رشته کوه‌های البرز قرار دارد. در سفر به لِزور می‌توانید از دریاچه سد لِزور هم دیدن کنید که به سد سیاه رود معروف است.

چشمه‌ای در نزدیکی این سد جریان دارد که قسمت عمده آب سیاه رود و سد از این چشمه تأمین می‌شود. دریاچه شکلی شبیه به مثلث دارد و طول و عرض آن در حدود ۲۰۰ متر است. عمق دریاچه در حدود ۱۵ متر است.

میوه

موزه حیات وحش هفت چنار

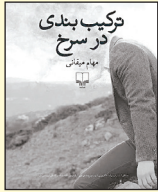


موزه حیات وحش هفت چنار مربوط به دوره پهلوی اول است و در تهران، شمال میدان بریانک، ضلع شرقی خیابان دعوتی واقع شده است. در این موزه می‌توانید نمونه‌های غیر زنده بی‌مهره گان

شامل اسفنج‌ها، نرم تنان، خارتنان، سخت پوستان و حشرات را ببینید. مجموعه جالبی از اسفنج‌ها و مرجان‌های دریایی، خارتنان و خرچنگ‌های آب شیرین و شور، شاه‌میگو و خرچنگ‌های عنکبوتی هم در این موزه نگهداری می‌شوند. همچنین انواع پروانه‌های ایرانی، سوسک‌ها، ملخ‌ها، سنجاقلک‌ها و زنبورها، ماهی‌های غیر زنده غضروفی و استخوانی هم از دیگر جانوران جالب این موزه هستند. آکواریوم موزه هفت چنار هم به شکل غاری پر پیچ و خم با پنجره‌های آکواریومی و زیبا ساخته شده و انواع ماهی‌های آب شیرین متعلق به رودخانه‌های سراسر دنیا را برای شما نمایش می‌دهد. در میان آنها می‌توان به ماهی‌های بدون فلس و ماهی‌های گوشتخوار و درنده را هم دید.

کتاب

ترکیب بندی در سرخ



رمان «ترکیب‌بندی در سرخ» جدیدترین اثر «مهام میقانی» است که نشر چشمه آن را منتشر کرده و نویسنده با آدم‌هایی از گوشه و کنار یک شهر خواننده‌اش را به دنیایی ناآشنا می‌برد.

«مهام میقانی» که پیش از این رمان‌هایی همچون «گرم‌زده» و «پیوند زدن انگشت اشاره» را منتشر کرده بود در این اثر داستان یک داور ۲۹ ساله لیگ دست دوم فوتبال را روایت می‌کند که در جریان ناکامی‌ها و بی‌پولی‌های طولانی‌اش به همراه هم‌خانه‌اش تصمیم به سرقت از سوپرمارکت صاحب‌خانه سابق خود می‌گیرد. اما سرقت مسلحانه آنها آنطور که پیش بینی کرده‌اند پیش نمی‌رود و ناگزیر مجبور به ترک تهران می‌شوند. دو سارق تازه کار به شهرهای کوچک شمال کشور پناه می‌برند و در آنجا سرنوشت‌شان با زوج جوان و مجرمی فراری که با هویتی تازه در یک ماست بندی سنتی کار می‌کنند پیوند می‌خورد. ترکیب بندی در سرخ ۱۷۸ صفحه دارد و به قیمت ۹ هزار تومان به فروش می‌رسد.

...دنیای آشپزی

حلوای خرما

یکی از خوشمزه‌ترین حلوای ایرانی، حلوای خرماست. این حلوای بسیار مقوی بوده و یک وعده غذای کامل محسوب می‌شود.

● مواد لازم:

آرد گندم	۱۵۰ گرم
خرما	۵۰۰ گرم
روغن مایع	۱۲۰ گرم
گلاب	۲ قاشق
زعفران دم کرده	۱ قاشق
پودر پسته	۱ قاشق
پودر بادام	۱ قاشق

● طرز تهیه:



آرد را دو بار الک کنید و در روغن تفت دهید تا رنگ آن مایل به قهوه‌ای شود. روغن را به آرد اضافه کنید و خوب هم بزنید. به جای روغن می‌توانید از ۲۰۰ گرم کره استفاده کنید. خرما را از هسته

جدا کنید و با گلاب و زعفران دم کرده همراه آرد تفت داده اضافه کنید و با قاشق بزرگی آن را هم بزنید. بعد از این که این مواد کاملاً با هم مخلوط شدند ظرف محتوی حلوای را از روی حرارت بردارید تا حلوای کمی سرد شود. حلوای را در ظرف مناسبی بریزید و با پودر پسته و بادام آن را تزئین کنید. این حلوای را با گردو، بادام یا پودر نارگیل تزئین کنید.



آن بدهید. در نهایت روی آن کمی روغن داغ یا کره حیوانی ریخته و برنج رادم کنید. اگر دوست دارید غذایان کمی ترش شود می‌توانید به آن کمی گرد غوره یا گرد لیمو عمانی بزنید.

حالا در یک قابلمه بزرگ آب را جوش بیاورید و نمک بزنید. سپس برنج را در آن ریخته و بعد از آن مغز آن نرم شد، برنج را آبکش کنید. برنج را در قابلمه ریخته و مایه بادمجان پلو را لای

...پیشگامان سبزی آشپزی

بادمجان پلو

بادمجان پلو یک غذای قزوینی خوش عطر و طعم است که اگر عاشق بادمجان باشید، می‌تواند پای ثابت برنامه غذایی شما به حساب بیاید. بادمجان پلو را شیرازی‌ها هم می‌پزند اما با ترکیب و مواد اولیه‌ای متفاوت.

● مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
گوشت خورشی	۲۵۰ گرم
بادمجان	۳ عدد
زعفران دم کرده	نصف لیوان
پودر زنجبیل	۱ قاشق
دارچین	۱ قاشق چای خوری
پودر گل سرخ	۱ قاشق
پیاز داغ	نصف پیمانه
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

بادمجان‌ها را پوست بگیرید و به صورت مکعبی خرد کنید. سپس آنها را نمک بزنید و فرصت دهید تا کاملاً خشک شوند. حالا آنها را نیمه سرخ کنید. گوشت را جداگانه با پیاز و آب و زردچوبه بپزید. می‌توانید برای خوش عطر و طعم شدن گوشت آن را با چند تکه کرفس و هویج بپزید. پیاز داغ‌ها را با ادویه‌ها و رب سرخ کنید و بعد، بادمجان‌ها و گوشت‌های پخته را به آن اضافه کنید. بعد از آن که غلیظ شد، زعفران را در آن ریخته و فوری شعله را خاموش کنید.

...حلقه‌های خانگی

چوب‌های خانه را محافظت کنید

لوازم چوبی در خانه همه ما پیدا می‌شود. چوب‌ها روح خانه هستند که هیچ چیز حتی مصنوعات پارچه‌ای و فلزی نمی‌تواند جای آنها را بگیرد. بنابراین مهم است که لوازم چوبی و زیبای منزلتان را خوب نگهداری کنید تا عمرشان چند برابر شود. در اینجا نکاتی را برای نگهداری بهتر از چوب به شما آموزش می‌دهیم.

لوازم چوبی مرغوب خود را یک یا دو

بار در سال توسط یک متخصص پولیش کنید و جلا دهید.

با مخلوط کردن ۱ قسمت آب لیمو و ۳ قسمت روغن زیتون می‌توانید یک مایع پولیش خانگی خوب تهیه کنید.

برای لکه گیری لوازم چوبی می‌توانید از واکس‌های کفش مایع استفاده کنید.

حلقه‌های سفیدی که در اثر گذاشتن لیوان روی میز چوبی ایجاد شده، با کمی روغن یا رزبل رنگ مناسب بپوشانید. سپس روی لکه را با مخلوط خاکستر سیگار و روغن مایع جلا دهید. لکه‌های سفید را می‌توان به راحتی پاک کرد، اما اگر رنگ شان سیاه شده باشد باید از متخصص بخواهید آنها را برطرف کند.

برای تمیز کردن لوازم چوبی از به کار بردن موادی که دارای آمونیاک، سیلیکون یا الکل هستند خودداری کنید. بهترین راه برای تمیز کردن لوازم چوبی استفاده از روغن زیتون یا به کار بردن تمیز کننده‌های مخصوص چوب است. همچنین می‌توانید از مخلوط تربانتین، روغن بزرک و سرکه برای تمیز کردن سطوح لوازم چوبی منزلتان استفاده کنید. لوازم چوبی

را از تابش مستقیم خورشید دور کنید. آفتاب موجب خشک شدن چوب می‌شود.

برای از بین بردن لکه‌هایی که در اثر ریختن آب ایجاد شده‌اند ابتدا بگذارید محل لکه کاملاً خشک شود و بعد با پارچه نرمی که به کمی مایونز آغشته کرده‌اید محل لکه را مالش دهید. در بیشتر موارد لکه کاملاً از بین می‌رود.

گرمای شوفاژها و بخاری‌ها دشمن وسایل چوبی است. از آنها بدتر، تهویه‌ها هستند که هم درجه حرارت را تغییر می‌دهند و هم هوا را خشک می‌کنند. برای پیشگیری از صدمه دیدن چوب بهتر است درجه حرارت

بکشید تا گرد و خاک نگیرند. اگر لکه‌های سفیدی روی چوب دیدید، با مقداری کمی خمیر دندان آن‌ها را پاک کنید.

پارافین، خراش‌های چوب را می‌پوشاند و فقط کافیست سالی ۲ بار این کار را انجام دهید تا چوب‌هایتان همیشه تازه و زیبا بمانند. چوب‌های مخصوصی مثل خیزران، بامبو و بید به رطوبت نیاز دارند تا شکننده و فرسوده نشوند. چند وقت یکبار به این چوب‌ها آب اسپری کنید تا حالت بگیرند. به غیر از این بویا که رطوبت زیاد باعث خراب شدنش می‌شود.

اگر مبلمان چوبی‌تان خراشیدگی پیدا کرده است مقداری پودر قهوه را با روغن زیتون مخلوط کنید تا خمیر چسبناکی به دست آید. سپس با استفاده از یک دستمال خمیر را روی خراشیدگی چوب قرار داده و اجازه دهید برای مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه خمیر روی چوب باقی بماند. این روش که برای پوشاندن رنگ پریدگی‌های مبلمان با رنگ تیره کاربرد دارد موجب شفافیت چوب نیز خواهد شد.

برای رفع اثر انگشت از روی سطوح چوبی که براق شده‌اند، کمی نشاسته ذرت بپاشید و سپس با یک پارچه نرم آن را تمیز کنید.

اگر کودکان عکس بر گردانی را به میز چوبی چسبانده می‌توانید آن را با سرکه سفید پاک کنید.

برای پاک کردن لکه‌های شمع از روی چوب اجازه دهید شمع سرد شود، سپس پارافین را با یک وسیله نازک اما نرم مثل لیسک آشپزی یا کفگیر جدا کنید و جای آن را با مخلوط روغن زیتون و سرکه تمیز کنید.



محیط را کم‌کم اضافه کنید تا ظرف یک هفته به تدریج به درجه مطلوب برسد.

اگر لوازم چوبی زیادی دارید به خصوص این که چوب‌های خانه تان روکش ندارند، حتماً باید رطوبت محیط را زیاد کنید، به این شکل که یک ظرف آب جوش روی گاز یا بخاری بگذارید تا بخار آن در فضا پراکنده شود و هوا را مرطوب کند.

برای تمیز کردن تزئین‌های عاج روی چوب، مقدار خیلی کمی آب و یک شوینده ضعیف را به پنبه آغشته کرده و با چوب کبریت به فرو رفتگی‌های عاج بکشید. بعد هم با تکه پنبه که در آب ساده فرو برده‌اید، آن را پاک کنید.

چوب‌های گردو را هر روز دستمال نرم

...آشپزی خانه و رژیم

خورش سویا و بروکلی

خورش سویا و بروکلی یک غذای سالم و رژیمی است که می‌تواند ذائقه سخت پسندها را هم راضی کند.

● مواد لازم:

کلم بروکلی	۴۰۰ گرم
سویا	۲ پیمانه
پیاز بزرگ	۱ عدد
سیر	۴ حبه
هویج بزرگ	یک عدد
رب گوجه فرنگی	۲ قاشق
روغن	به میزان لازم
نمک، فلفل و زرد چوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

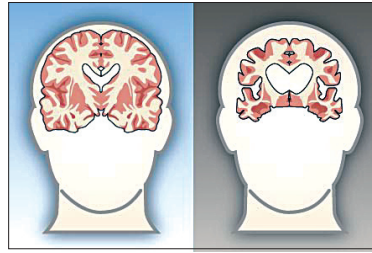


پیاز را پوست کنده، شسته و خالالی یا نگینی خرد کنید. هویج را هم پوست بکنید و بشوید و به شکل دلیخواه برش بزنید. حالا در تابه‌ای روغن ریخته و آن را روی حرارت بگذارید.

پس از داغ شدن روغن، پیازها را در روغن تفت دهید. سیرها را هم له کرده و همراه پیاز سرخ کنید. مقداری زردچوبه و فلفل به مواد بزنید و سویای خیس خورده و آبکش شده را در تابه بریزید و خوب با مواد دیگر مخلوط کنید. بعد از آن رب گوجه فرنگی و هویج خرد شده را اضافه کنید و با ریختن کمی آب روی آن مواد را بپزید. ۱۰ دقیقه مانده به آخر پخت کلم بروکلی شسته و خرد شده را به مواد اضافه کنید و اجازه دهید خورش با در باز بجوشد. برنج را به شیوه معمول دم کنید و با تزئین زعفران در کنار این خورش میل کنید.

برای خوش رنگ شدن کلم بروکلی بهترین راه این است که در قابلمه‌ای مقداری آب و نمک ریخته، روی حرارت بگذارید. پس از جوش آمدن آب کلم بروکلی را در آن انداخته و بعد از مدتی آنها را بیرون آورده و سریع زیر آب سرد بگیرید. این شوک حرارتی باعث ثابت ماندن رنگ سبز کلم بروکلی می‌شود.

نشانه های آلزایمر را بشناسید



اگر این ۹ نشانه را در خودتان می بینید برای بررسی های بیشتر به پزشک مراجعه کنید. اگر چه هیچ درمانی برای این بیماری وجود ندارد اما تشخیص زودهنگام آن می تواند سرعت پیشرفت بیماری را کم کند و امید به زندگی طولانی و بهتر را تقویت کند.

۱- آیا فراموش می کنید صبحانه چه خورده اید؟ اگر چه فراموش کردن یکی از علائم بیماری آلزایمر است اما فراموش کردن در جات مختلفی دارد؛ اینکه برنامه ی کاری یک روز همسرتان را فراموش کنید ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد. فراموش کردن قرار دندانپزشکی کاملاً طبیعی است.

۲- ناتوانی در محاسبه ی ساده ی اعداد و فراموش کردن توالی اعداد یکی از نشانه های آلزایمر است. مثلاً اگر نتوانید دو برابر مواد لازم برای یک غذا را در ۳ ثانیه محاسبه کنید و یاد در حساب و کتاب های خرید روزانه سردرگم شوید باید نشانه ی آلزایمر را جدی بگیرید.

۳- از انجام کارهای روزانه شوش می شوید؟ آیا مثلاً کار با مایکروفر هر بار برایتان سخت است؟ آیا هر روز از رانندگی می ترسید؟ اگر این موارد

همیشه تکرار می شوند و در شما هراس ایجاد می کنند باید آن را با پزشک مطرح کنید.

۴- آیا بعد از قرض شدن چراغ راهنمایی یک دفعه یادتان می آید که باید ترمز می کردید؟ یکی از علائم بیماری آلزایمر این است که شما رابطه ها و علت و معلول را درک نمی کنید.

۵- آیا گوشی موبایلتان را در مکان های بی ربط جا می گذارید؟ مثلاً آن را داخل یخچال یا در جعبه ی داروها جا می گذارید و هرچقدر فکر می کنید به یادتان نمی آید؟ طبیعی است که گاهی وسایلتان را جا بگذارید و فراموش کنید که آن را کجا گذاشته اید، اما طبیعی نیست که ذهن شما از تلاش برای یافتن چیزی خسته شود و مدام وسایل را در مکان های بی ربط بگذارید.

علت بوی بد دهان چیست؟



- مهم ترین دلیل بوی بد دهان عدم رعایت بهداشت دهان و دندان است.

- خشکی دهان، بهداشت ضعیف و مصرف غذاهایی با طعم شدید و تند دلایل دیگر بوی بد دهان هستند.

- برای بهبود وضعیت بوی دهان باید به بهداشت دهان و دندان توجه کنید.

- بیشتر آب بنوشید تا باکتری هایی که باعث بوی دهان می شوند را از بین ببرید.

بوی بد دهان یک مشکل رایج در میان مردم است و معمولاً افراد در دوره های مختلف زندگی حداقل یک بار دچار این مشکل می شوند. شدت بوی بد دهان باعث می شود دیگران از شما گریزان شوند و شما هم در خودتان احساس ضعف می کنید.

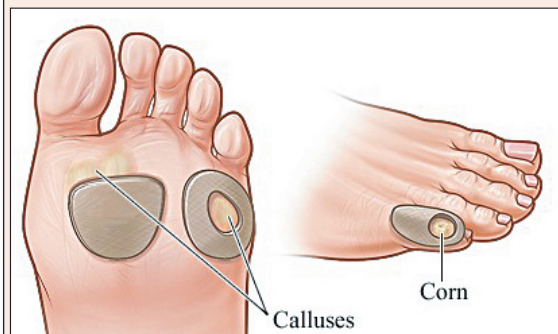
مسواک نکردن و عدم رعایت بهداشت دلیل اصلی بوی بد دهان است. اگر مرتب و درست مسواک نزنید پلاک های دندان و بیماری های دهانی باعث ایجاد بوی بد در دهانتان می شود. غذاهایی با طعم های تند و شدید نیز مثل مصرف سوسیس و کالباس، سیر و پیاز و غذاهای پر ادویه بوی دهانتان را تغییر می دهند.

خشکی دهان بخاطر نخوردن غذا و یا بر اثر خوابیدن، دهان را بدبو می کند.

- مسواک و رعایت بهداشت اولین و بهترین درمان و چاره بوی بد دهان است. هر ماه یک بار مسواک را عوض کنید. دهان شویه مصرف کنید. مسواک زدن به تنهایی کافی نیست باید برای از بین بردن باقی مانده غذا از نخ دندان استفاده کنید. یک بار مسواک در طول روز برای بهداشت و مراقبت از دندان ها کافی نیست.

- چه چیزی را و چگونه می خورید؟ غذاهایی که بوی بدن دهان را تحریک می کنند مثل سیر و پیاز را محدود کنید. اگر دهانتان خشک می شود آدامس های نعنائی بجوید و در چین بجوید. بیشتر میوه بخورید و ادویه های تند و تیز را کمتر مصرف کنید. آب بیشتری بنوشید و کمتر کافئین بخورید. آب میوه های طبیعی مصرف کنید و سبزیجات تازه را در وعده های غذایی تان بگنجانید.

میخچه، درد بی پایان



پا تنها عضو پرکار بدن شماست. اگر تپل نباشید در بیشتر ساعات روز روی پایتان هستید و به هر شکلی پایتان در گیر هستند. تقریباً برای انجام هرکاری روی پا هستید. بنابراین ساییدگی، پارگی و احساس فشار در پاها بیشتر از سایر اعضای بدن است. اما کمتر کسی مراقب پاهایش است. پاها هرگز در بهترین شرایط نیستند؛ پینه، تاول و پوست زبر و خشن نتیجه استفاده زیاد و بی ملاحظگی نسبت به پاهاست. ساییدگی زیاد پا باعث ایجاد میخچه می شود. اگر میخچه دارید باید بیشتر رعایت کنید و روش مراقبت و پیشگیری و گسترش آن را بدانید.

میخچه چیست؟

در شبکه ها و رسانه های تبلیغاتی انواع درمان ها و روش های درمان میخچه پا را پیشنهاد می کنند اما اگر شما ندانید ضایعه ای که روی پایتان ایجاد شده است دقیقاً چیست و مطمئن نباشید که پایتان دچار میخچه شده است یا نه استفاده از روش های تجاری و تبلیغاتی راه درمان نخواهند بود. به احتمال زیاد شما پینه را می شناسید و همین آشنایی راه شناخت و تشخیص میخچه است. میخچه خیلی شبیه پینه است و پوست پا را سخت می کند. میخچه دو نوع متفاوت دارد و میخچه های نرم و میخچه های سفت. پینه معمولاً کف پا را درگیر می کند و خشک و سفت است اما میخچه نرم است و معمولاً بین انگشت چهارم و انگشت کوچک پا ایجاد می شود. میخچه برخلاف پینه ها یک هسته مرکزی دارند که به سطح پوست می رسند و چون انتهای این هسته، اعصاب را تحت تاثیر قرار می دهند دردناک هستند. معمول ترین راه درمان میخچه استفاده از سالیسیلیک اسید است.

سالیسیلیک اسید برای درمان میخچه های سفت کاربرد دارد. برای میخچه های نرم هنوز هیچ درمان قطعی ای پیدا نشده است و باید منتظر پژوهش ها و یافته های جدید دانشمندان باشید.

جلوی میخچه ها را بگیرد

کفش نامناسب نپوشید. کفش غیر استاندارد عامل ایجاد میخچه است و استفاده دائمی از کفش های فانتری میخچه ها را دردناک و عذاب دهنده می کند. اگر مراعات نکنید و همیشه کفشی که با استانداردها هماهنگ نیست را بپوشید باید تبعات ایجاد میخچه و گسترش آن در سطح پا را بپذیرید.

ورزش برای همه بچه ها

ورزش باید مناسب سن کودک و وضعیت جسمی و روحی او باشد. در سنین دو تا پنج سالگی کودکان برای شروع ورزش های رقابتی کوچک هستند. ورزش های پرتابی، دو، شنا و خیزشی برای کودکان نوپا مناسب است. اسکیت را زودتر از سه سالگی شروع نکنید و هرگز کودک را به کلاس های ورزشی ژیمناستیک نفرستید. این نوع ورزش ها در رشد کودک اختلال ایجاد می کنند.

از شش تا نه سالگی قدرت بینایی، تمرکز، توجه و اطاعت از دستورات و قوانین بازی برای کودکان آسانتر است. بنابراین بیسبال، دو، ژیمناستیک، شنا، تنیس و فوتبال را از این سنین آغاز کنید. در سنین ده تا دوازده سالگی کودکان ورزش ها را هدفمند و قانونمند انجام می دهند. در این دوران آنها ورزش های پیچیده تری مثل فوتبال حرفه ای، بسکتبال، والیبال و هندبال را با مهارت بیشتری انجام می دهند و احتمال اینکه در این نوع رشته های ورزشی وارد تیم های موفق شوند بیشتر است.

ورزش برای تناسب اندام و سلامت کودکان ضروری است اما همه بچه ها عضو تیم های ورزشی نیستند و بیشتر پدر و مادرها جز نرمش های ساده دقیقاً نمی دانند چه ورزشی برای کودکان مناسب است. اگر می خواهید کودکان را وارد یک سبک زندگی سالم کنید به تغذیه و فعالیت جسمی اش توجه کنید. با وجود تشویق و حمایت شما باز هم امکان علاقه کودکان به ورزش ها محدود است.



غذا و میان وعده برای مدرسه

اگر برای فرزندتان نهار یا میان وعده تهیه می کنید به این نکته ها توجه کنید
غذای فاسد نشدنی: بهتر است از موادی مثل میوه ها و سبزیجات که در دمای محیط فاسد نمی شوند استفاده کنید. بسیاری از مواد سالم و مغذی نیاز به سرما ندارند، کره بادام زمینی، آجیل ها، انواع نان، میوه های خشک و همه میوه و سبزیجات تازه حداقل یک روز در دمای محیط سالم باقی می ماند. شیر سوپا، انواع کنسروها برای وعده نهار مناسب هستند.

گرم نگه دارید، سرد نگه دارید: اگر غذای گرم یا غذایی که باید در محیط سرد نگه داری شود برای میان وعده و نهار کودک می دهید حتماً در ظرف های مخصوص نگه داری غذای سرد گرم بریزید و یا به فرزندتان تاکید کنید در مدرسه غذا را حتماً داخل یخچال بگذارد.

فرصت طلبی: اگر غذا را شب قبل درست کنید بخاطر سرمای بیشتر غذا احتمال اینکه زود فاسد شود کمتر است. تا زمانیکه کودکان به مدرسه برسد و غذایش را تحویل بدهد، غذا سرد باقی می ماند.

غذای تمیز: غذایی که احتمال آلوده شدن دارد و زود فاسد می شود برای بردن به مدرسه مناسب نیست. غذاهایی که سس مایونز دارند و از کنسرو باز شده اند خیلی سریع فاسد می شوند. **ظرف مناسب:** غذا را در ظرف مناسب و ویژه غذا بریزید. کیسه های پلاستیکی، کاغذ و ظروف پلاستیکی که به حرارت مقاوم نیستند اصلاً برای غذای کودک مناسب نیستند.





است مورد توافق هردو نفر شما نباشد. هیچ کس نمی‌خواهد در شرایط بدتر از گذشته قرار بگیرد. در نتیجه اگر قرار است زندگی‌تان در حاشیه شهر، به دور از امکانات و در کنار افرادی با تفاوت فرهنگی شدید با شما و همسران باشد نارضایتی و تنش با یکدیگر بخاطر این موضوع کاملاً طبیعی است. یافتن یک خانه مناسب در موقعیت منطقه‌ای و شهری در سازگاری با محیط جدید و یافتن چشم‌اندازها و امیدهای تازه برای خودتان و همسران اولویت است.

فرصت‌های تازه و روابط اجتماعی

کار جدید برای شما فرصت ملاقات و آشنایی با افراد تازه را ایجاد می‌کند اما آیا برای همسران هم همین‌اندازه فرصت برای معاشرت و روابط اجتماعی وجود دارد؟ کار کردن و درس خواندن برای شما فرصتی برای انجام فعالیت‌های تازه است، در فعالیت‌های تازه می‌توانید همسران را نیز شریک کنید فعالیت‌های کوچک انگیزه‌ای برای یافتن دوستان و روابط جدید برای همسران است.

اگر همسران تا پیش از این در شهرهای بزرگ زندگی کرده‌است مهاجرت به منطقه‌ای کوچک، حاشیه‌ای و خلوت احساس انزوا و محرومیت را تشدید می‌کند. مهاجرت به محیطی کوچک و محدود برای کسی که از امکانات رفاهی و اجتماعی یک شهر بزرگ بهره‌مند بوده‌است معمولاً جذاب نیست. همچنین اگر شما به محیطی تازه، بزرگ‌تر و با امکانات رفاهی بالاتر می‌روید احتمال نارضایتی و دل‌سردی در همسران کمتر است اما در عین حال ممکن است هجوم فعالیت‌ها، سرعت و قدرت و نوع روابط افراد در شهر یا کشور بزرگ‌تر همسران را گیج و دچار بحران کند.

تفاوت زبان، فرهنگ و سبک زندگی ناشناخته تنشی است که هم شما و هم همسران را درگیر می‌کند. پذیرش این شرایط برای هردو شما یکسان نیست و ممکن است شما و همسران را در برخی موارد روبه‌روی هم قرار دهد.

بچه و مدرسه

آیا نظام آموزشی در شهر جدید فرق می‌کند؟ آیا امکانات آموزشی و رفاهی برای فرزندان فراهم است؟ زمانی که شما صرف کار و پیشرفت کاری در موقعیت جدید می‌کنید همسران باید مسئولیت‌های تازه‌ای را بپذیرد. او بیشتر از شما درگیر آموزش و پرورش فرزندان می‌شود. هر نوع تغییر تازه در زندگی فرزندان - که بدون شک بیشتر از شما و همسران زندگی‌تان تحت تاثیر قرار می‌دهد- همراه با نگرانی و اضطراب برای همسران نیز هست. اگر هنوز بچه ندارید راه آسان‌تری در پیش دارید اما اگر بچه دارید این جابه‌جایی تاثیر جدی‌تری روی زندگی او دارد و به همین ترتیب بار و مسئولیت بیشتری بر دوش همسران است.

در ادامه این مقاله به شما خواهیم گفت چطور بحران‌های تازه را مدیریت کنید و از همسران حمایت کنید.

را دارید یا خیر!

پیشینه همسر

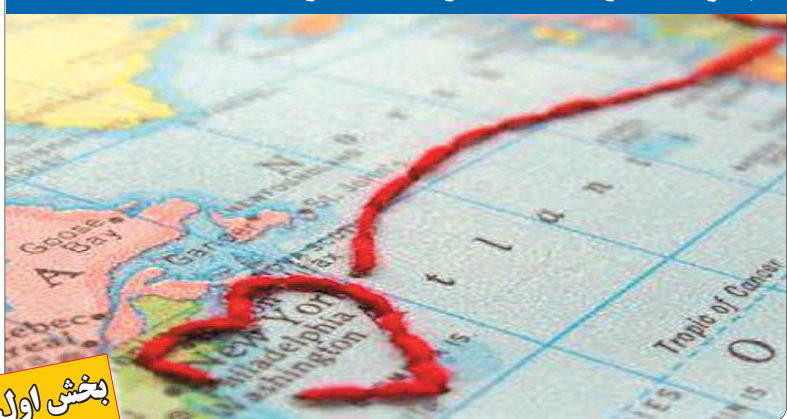
آیا همسران هرگز در زندگی‌شان تجربه مهاجرت و نقل مکان را داشته‌است؟ آیا او شخصیتی وابسته با خانواده، دوست و کار دارد؟ آیا هرگز در زندگی‌تان تجربه حداقل دوهفته دوری از کار و محیط زندگی‌تان داشته‌اید؟ بی‌تجربگی، هر نوع

خودش را فدای موفقیت شما کرده است.

اگر تصمیم دارید برای بهبود کار خودتان چنین تصمیم بزرگی بگیرید ابتدا مطمئن شوید در شرایط جدید همسران هم موقعیت‌های تازه و بهتری برای کار و پیشرفت کاری و تحصیلی پیدا خواهد کرد. اگر فرصت‌های پیشرفت شغلی در کار و تحصیل برای همسران محدود باشد در واقع شما درهای

دردسرهای مهاجرت برای شریک زندگی

چطور از همسران که به خاطر کار شما تغییر مکان داده حمایت کنید؟



بخش اول

تغییری را برای افراد سخت‌تر از آنچه هست، جلوه می‌دهد. وابستگی شدید به خانواده، کار و زندگی در یک محیط کوچک و بسته هم برای شما و هم برای همسران مهاجرت را دشوار می‌کند. علاوه بر این اگر همسران در همه کارها و امور زندگی به شما و خانواده‌اش وابسته است کنار آمدن با شرایط جدید - که او را مجبور به پذیرش مسئولیت‌های تازه می‌کند - سخت‌تر نیز می‌شود.

باتوجه به روحیه و سبک زندگی همسران می‌توانید میزان حساسیت همسران را تشخیص بدهید اینکه او چقدر بخاطر دوری از وطن احساس افسردگی و ناراحتی خواهد کرد قابل پیش‌بینی است.

اگر همسران شخصیتی مستقل و آزاد دارد، تجربه زندگی دور از خانه را داشته است، در دوره‌های متفاوت زندگی دوستان متفاوت و تازه‌ای داشته‌است، آدم تنوع طلبی است و روحیه خطر کردن و تجربه زندگی‌های متفاوت را داشته باشد؛ نگرانی شما برای مهاجرت بسیار کمتر خواهد بود. با چه کسی و با چه روحیه‌ای زندگی می‌کنید؟ پاسخ به این سوال در تصمیم‌گیری درست ضروری است.

خانه جدید و همسایه‌های جدید

انتخاب خانه جدید برای زندگی ممکن

• ریحانه دوستدار

شرایط کاری ممکن است شما را در موقعیت‌های تصمیم‌گیری تازه‌ای قرار بدهد؛ مثلاً شاید برای ادامه کار یا تحصیل مجبور شوید به شهر یا کشور دیگری بروید. در دنیایی که برای حفظ موقعیت کاری باید خیلی مراقب باشید و فرصت‌ها را از دست ندهید؛ چنین تصمیم‌هایی کاملاً طبیعی است. همچنین بهبود زندگی و وضعیت مالی انگیزه‌ای است که بخواهید به شهر یا کشوری دیگر مهاجرت کنید.

مهاجرت برای کار یکی از استرس‌آورترین موقعیت‌های زندگی است که با آن روبه‌رو می‌شوید. نگرانی برای از دست دادن ارتباط‌های اجتماعی، خانه و کاشانه، دوستان و خانواده کاملاً عادی است. از طرف دیگر سازگاری با محیط جدید و شروع یک زندگی جدید اگرچه همگی راه‌حل و راهکاری دارند اما زندگی شما و همسران را به شدت تحت تاثیر قرار می‌دهند.

موافقت و رضایت همسران برای این جابه‌جایی شرط مهم و ضروری است چون مسائل مهاجرت و کشمکش‌های تغییر مکان برای همسران بسیار سخت‌تر است. نگرانی‌ها، اضطراب، اندوه و ناامیدی برای شریک زندگی‌تان شدیدتر است. زیرا این تغییر محیط برای شما هر چقدر سخت باشد؛ فرصتی برای پیشرفت است اما برای همسران آینده‌ای نامعلوم و نامشخص است.

از زمانی که تصمیم به مهاجرت می‌گیرید تا وقتی آن را عملی می‌کنید زندگی همسران به شدت دگرگون می‌شود و میزان نگرانی، افسردگی و ناامیدی در او بیشتر می‌شود. زمانی که تمام تمرکز شما روی کار جدید و موفقیت در آن است همسران احساس تنهایی و افسردگی می‌کند. شما چیز تازه و امیدوارکننده‌ای یافته‌اید اما او فقط به انگیزه موفقیت شما این راه را طی کرده است و تا زمانی که بتواند در شرایط جدید کار تازه‌ای را شروع کند و روابط اجتماعی جدیدی دست و پا کند دوران سختی را از سر خواهد گذراند.

درک شرایط تازه و احساسات پیچیده و تازه همسران و حمایت از او وظیفه شماست و کمک بزرگی برای رابطه شما و بهبود اوضاع زندگی است.

نکته‌های مهم برای قبل و بعد از مهاجرت

کار همسران

مهاجرت برای کار یک نفر در شرایطی که زن و شوهر هر دو کار می‌کردند بسیار سخت‌تر است زیرا همسران بخاطر کار شما کار و فعالیت‌های اجتماعی خودش را رها می‌کند. اگر همسران از کاری که انجام می‌داد راضی نباشد این تغییر مکان می‌تواند برایش فرصت یافتن کاری جدید باشد اما اگر همسران کارش را دوست داشته است، اکنون به نوعی قربانی شرایط جدید است؛ او موفقیت

توصیه‌هایی عاشقانه

بار زندگی روی دوش یک نفر

موقعی که اقدامات یکی از همسران در ترمیم و اصلاح تعارض با شکست منتهی شده باشد زنگ خطر طلاق به صدا در می‌آید. اقدامات اصلاحی تلاش‌هایی هستند که به وسیله همسران برای کاهش تعارض انجام می‌شوند. اقدام اصلاحی جنگ افزار سری همسران خوشبخت است اما در سست به همان اندازه، اگر به آن بی‌توجهی شود می‌تواند خطرناک باشد و زندگی مشترک را رو به نابودی ببرد. وقتی تلاش‌های یک طرف مدام به در بسته می‌خورد و از طرف همسر همراهی نمی‌شود، گفته می‌شود ورشکستگی عاطفی برای همسر تلاشگر اتفاق افتاده است. یعنی او از دل و جان برای زندگی تلاش کرده اما هیچ نتیجه‌ای نگرفته است. تلاش‌های این زوج در واقع استفاده از هر روشی برای اجتناب از هیجانات منفی خارج از کنترل است. یک اقدام اصلاحی می‌تواند حرکتی ساده همچون خنده یا لبخند یا عذرخواهی باشد، سکوت برای آرام نگه داشتن زندگی، چشم پوشی کردن از خواسته‌ها و فدکاری به نفع طرف مقابل و هر چیزی که به همسران برای کاهش تنش کمک می‌کند. اما وقتی تلاش در به کار بستن این راهکارهای اصلاحی یک طرفه باشد و تبدیل به وظیفه شود، کم‌کم باعث ایجاد خسران در یک طرف و سودجویی طرف دیگر می‌شود.



همسران و یافته‌ها

چگونه با عشق روبرو می‌شوید؟

محققان آمریکایی می‌گویند در بدن زنان و مردان عاشق به طور قابل توجهی میزان هورمون کورتیزول که در هنگام استرس ترشح می‌شود وجود دارد. آنها ۲۴ زن و مرد را که ۶ ماه پیش از این تحقیق عاشق شده بودند با ۲۴ زن و مرد داوطلب دیگر که یا تنها یا در رابطه عاشقانه طولانی مدت و با ثبات بودند، مقایسه کردند.



بررسی‌ها نشان داد سطح کورتیزول در این گروه (هورمون هیجانات) بالاتر از گروه معیار است. همچنین میزان تستوسترون، مهمترین هورمون مردانه، در مردان عاشق کمتر از دیگر مردان است. در عوض میزان ترشح این هورمون در بدن زنانی که عاشق هستند، در مقایسه با دیگر زنان بیشتر می‌شود. به گفته محققان در این وضعیت مردان بیشتر شبیه زنان و زنان بیشتر شبیه مردان می‌شوند. البته هنوز دانشمندان موفق به توضیح علمی این تغییر میزان تستوسترون نشده‌اند اما یک فرضیه که مطرح شده، این است که ترشح پایین این هورمون در مردان، آنان را ملایم‌تر کرده و آرامش پیش شرطی است تا مرد وارد رابطه شود. در مقابل، طبق فرضیه، بالا رفتن میزان ترشح تستوسترون در زنان موجب افزایش میل جنسی آنها می‌شود تا در نهایت قوانین طبیعت برای بقای نسل حاکم شود.

راز یک خواب آرام کودکانه



• ریحانه دوستدار

در چند دهه ی گذشته مرسوم بود نوزاد را در تخت جداگانه ای و در صورت امکان در اتاقی جداگانه به خوابیدن عادت بدهند. بسیاری از متخصصین و روان شناسان هم تاکید زیادی بر این جدایی داشته اند. اما امروزه دیگر این کار غیر علمی و اشتباه دانسته می شود. همیشه در تمام دوران ها و در تمام فرهنگ ها خوابیدن کودک در کنار پدر و مادر امر مرسوم و رایجی بوده است. رسم جدا خواباندن نوزاد از پدر و مادرش هرگز نتوانست به عنوان یکی از اصول تربیتی جایگاه پیدا کند و تنها در چند دهه ی گذشته به کار رفته است. پذیرفتن این مسئله برای بسیاری از نوزادان مشکل است که در اتاقی تنها رها شوند و بخوابند. عده ای از مشاوران هم بوده اند که توصیه می کردند کودک را در اتاقش بگذارید و به گریه هایش توجه نکنید تا به این شرایط عادت کند و پدر و مادر نباید تحت تاثیر احساساتشان عمل کنند. این عقیده که کودک باید عادت کند تا تنهایی بخوابد بین عموم مردم محبوبیت زیادی دارد. اگر کودکان را با این شیوه در اتاق رها کنید، به گریه هایش پاسخ ندهید تا خوابد بالاخره می بینید که کودکان تسلیم می شود و شما به نتیجه می رسید. اما شما از این کار چه هدفی دارید؟ آیا هرگز به تاثیرات روحی این کار فکر کرده اید؟ آیا می دانید همین روش باعث می شود کودک در تمام طول عمرش تحت تاثیر احساس رها شدن از سوی پدر و مادرش باشد و در همه زندگیش خشم و ترس همراهی اش کنند؟

هم برای خودتان بهره مند شوید. پدر و مادری که کودک را در کنار خود می خوابانند آرامش و لذت را تجربه می کنند. کودک را بین خودتان بخوابانید و یا اگر با این کار راحت نیست او را در تخت یا گهواره ی کوچکی در اتاق خوابتان بگذارید. در این حالت تماس جسمی شما با کودک حفظ می شود. می توانید او را ببوسید، لمس کنید و بازی کنید. اگر به چیزی احتیاج داشت زود متوجه می شوید

آیا می دانید بدترین شکنجه در طول تاریخ این بوده است که انسانی را از سرزمین مادریش و از محل زندگیش دور کنند؟ آیا این نکته را فراموش می کنید که ماهیت وجودی انسان زیستن با دیگری است؟

شما می توانید کودکان را از خود دور کنید و تبعات منفی اش را ببینید و یا می توانید او را کنار خود نگه دارید و از نتایج مثبتش هم برای کودک و

و برایش امنیت روانی ایجاد می کنید. کودکی که در کنار پدر و مادرش می خوابد در طول شب کمتر بیدار می شود و زمانی که احتیاج به شیر، آب و تعویض داشت مادر می تواند زودتر اقدام کند.

البته بعضی از کودکان ترجیح می دهند تنها در اتاقی بخوابند. اگر کودک تان تنها خوابیدن را ترجیح می دهد به نیازش احترام بگذارید. اما اگر کودک با شما راحت است بپهوده تلاش نکنید او را از خودتان جدا کنید. اگر گمان می کنید تنها خوابیدن کودک به او کمک می کند تا زودتر مستقل شود سخت در اشتباهید کودک برای مستقل شدن نیاز به حداقل کمی رشد ادراکی از مفهوم استقلال دارد و این برای نوزادی که ۹ ماه به مادر وابسته بوده معنا ندارد!

کودک تا دو سالگی حق دارد در هنگام خواب از حمایت و محبت شما بهره مند شود. از سال دوم تولد می توانید با یک برنامه ریزی درست کودک را با خوابیدن در اتاق خوابش آشنا کنید. جدا کردن کودک برای خواب نباید یک دفعه اتفاق بیفتد. همچنین محرومیت از خوابیدن در اتاق شما نباید با محرومیت های دیگر مثل رفتن به مهد کودک، از پوشک گرفتن، تغییر و جابه جایی خانه و یا دور شدن از یکی از والدین باشد. بین هر تغییر جدید و مهمی در زندگی کودک نوا حداقل باید چند ماه فاصله و جود داشته باشد. نگران نباشید چون خیلی کم اتفاق می افتد یک فرزند تا بزرگسالی بخوابد پیش پدر و مادرش و در آغوش آنها بخوابد. او بالاخره با مفهوم استقلال آشنا می شود و داوطلبانه از شما جدا خواهد شد.

بیداری های شبانه بی خوابی های کودکانه



می روم بیدار می شود؟

لحظه ی خوابیدن کودک بازی ای است که معمولاً پدر و مادرها در آن برنده نیستند. اما همین کودک به ظاهر برنده به دلایلی از خوابیدن امتناع می کند. به نظر کودک لحظه ی خوابیدن لحظه ی جدایی است. او می داند که اگر بخوابد باید از پدر یا مادرش دور شود. آن ها یا او را تنها می گذارند و یا

متناقضی همراه است. آن ها هم کودکشان را دوست دارند و هم از رفتارش خسته شده اند. هم درکش می کنند و هم نمی توانند تحملش کنند. آن ها هم از این وضعیت خسته شده اند و در عین حال نمی توانند راه حلی برایش پیدا کنند. آن ها با خود می گویند چطور آرام باشم در حالی که تمام تلاشم را می کنم بخوابد اما به محض این که از اتاق بیرون

«آرزو دارم یک شب را راحت بخوابم و تا صبح خواب عمیقی داشته باشم» این درد دل مادری خسته است که از زمانی که کودکش به دنیا آمده نتوانسته یک شب را استراحت کند. بسیاری از والدینی که نوزاد یا کودک نوپایی دارند از بی خوابی اش شکایت می کنند. تنها آرزوی این پدر و مادرها یک شب خواب راحت و آرام است. آن ها آرزو دارند فقط یک شب کودک را به کسی بسپارند تا استراحت کنند اما حتی جرات ندارند کودک بی قرار را پیش کسی بگذارند.

اغلب پدر و مادرها، سال های زیادی را با بی خوابی کودکشان کنار می آیند و هر شب به کودکشان حق می دهند تا به بهانه های تا صبح بی قرار باشد. آن ها کودکشان را به بهانه های مختلف توجیه می کنند: یک شب دلش درد می کند، یک شب دندان در می آورد، یک شب سرما خورده است، شبی دیگر مهمانی بوده یا در روز زیاد خوابیده و به همین ترتیب کودکشان هرگز یاد نمی گیرد باید شب ها را مثل همه بخوابد.

واکنش هایی که پدر و مادرها در برابر بد خوابی کودکشان نشان می دهند معمولاً با احساسات

خودشان خوابیده اند و به او توجهی ندارند. کودکی که به محض خوابیدن از خواب می پرد و مادرش را صدامی کند از این لحظه ی جدایی می ترسد و تمام تلاشش را می کند تا به خستگی و خواب ندهد. اگر پدر و مادر در طول روز هم او را تنها بگذارند این احساس در کودک شدیدتر می شود. گاهی خود پدر یا مادر هم از این احساس جدایی رنج می برند و برایشان سخت می شود.

واقعیت این است که اگر کودک زندگی آرام و برنامه ریزی شده ای داشته باشد بالاخره یاد می گیرد که شب ها را مثل یک انسان عادی بخوابد. رو حیات بچه ها با توجه به نوع زندگیشان متفاوت است و آن ها دیر یا زود می آموزند چطور قواعد یک زندگی انسانی را بیاموزند. اگر پریشانی ها و استرس ها را در زندگی تان کم کنید، اگر بتوانید ساعت هایی از روز را در کنار کودکان بازی کنید، اگر برای کودکان برنامه منظم غذایی داشته باشید و او را در یک محیط امن و آرام رشد دهید بی خوابی برایتان یک معضل در زندگی نخواهد شد. اگر هدفمند پیش بروید بالاخره شب های بی خوابی می گذرند و شما می توانید زندگی عادی اتان را از سر بگیرید.

اشتیباهات رایج

بعد از فرزند دوم



اگر فرزند جدیدی به زندگی شما آمده است، به احتمال زیاد بحران های تازه ای را با فرزند اول خود تجربه می کنید. اشتباه کردن در برخورد با فرزندتان در این موارد می تواند سلامت روانی او را تهدید کند. اولین اقدام، قبل از به دنیا آمدن فرزند دوم، آماده کردن عاطفی فرزند اول برای اضافه شدن نوزاد به خانواده است. بعد از آن باید با کودک بالای سه سال گفتگوی صادقانه ای داشته باشید؛ وقتی به فرزند اول با صداقت بگویید که این فرزند تازه متولد شده نیاز به توجه دارد، باید تو هم در تعویض لباس و کارهای مربوط به او کمک کنی، کودک اول بسیار راحت تر می تواند این مساله را بپذیرد و با اهمیت دادن به او و سپردن کارهایی از قبیل لالایی خواندن و گفتن قصه برای کودک دوم می توان حس مهم بودن و مفید بودن را به فرزند اول القا کرد. به این ترتیب کودک می تواند به درک متفاوت تر و لطیف تر نسبت به وقتی که توسط والدین بویژه مادر از او گرفته و صرف فرزند کوچک تر می شود، برسد. در عین حال باید وقت بیشتری برای فرزند اول بگذارید. بهتر است رابطه اتان را از نظر کیفی تقویت کنید و با دل دادن، توجه، دقت بیشتر و صحبت کردن های عاطفی به فرزندتان توجه بیشتری داشته باشید.

بچه ها و یافته ها

هورمون های مادرانه و جنسیت فرزند



محققان دانشگاه کمبریج می گویند سطوح بالاتر هورمون تستوسترون در رحم مادر منجر به توسعه یک مغز مردانه تر می شود. آنها معتقدند دو نوع مغز متفاوت وجود دارد: نوع غمخوار یا هم درد قادر به درک احساسات مردم است و نوع سیستمی و نظام مند عملکرد خوبی در موقعیت های تجزیه و تحلیل دارد؛ همه انسان ها مخلوطی از این دو نوع مغز هستند، اما مغز مردان بیشتر سیستمی و مغز زنان غمخوار است. این مطالعه می تواند تأییدی بر بهتر بودن مردان در نقشه خوانی و توانایی زنان در درک بهتر احساسات دیگران و انجام چند کار بصورت همزمان (multitasking) باشد. مطالعه صورت گرفته نشان می دهد، این مسأله احتمالاً ناشی از قرار گرفتن در معرض هورمون تستوسترون در رحم مادر است؛ در این مطالعه تعدادی کودک از دوران جنینی تا سن ۱۲ سالگی مورد بررسی قرار گرفتند؛ در هفته ۱۶ بارداری با تهیه نمونه مایع از رحم مادر، میزان هورمون تستوسترون اندازه گیری شد. نتایج بدست آمده نشان داد که هر چه سطوح تستوسترون در این مایع بالاتر باشد، روند توسعه اجتماعی و همدلی کودک در دوره ابتدایی کندتر می شود؛ با این حال سطوح بالاتر این هورمون در رحم مادر منجر به توانایی های بهتر تجزیه و تحلیل و آگاهی فضایی می شود که بطور سنتی جزو صفات مردانه محسوب می شوند.

از جمله چهره‌های مشهور دیگر دعوت شده به چالش پاک سازی هند، «ساجین تندولکار» ریکت‌باز مطرح هندی بود که با در دست گرفتن یک جارو شروع به تمیز کردن خیابانی در شهر بمبئی کرد و به این ترتیب حمایت خود را از این چالش اعلام کرد. بسیاری از مردم در نقاط مختلف این کشور هم شروع به تمیز کردن محل زندگی‌شان کردند و باب کار و ادب چالش مردم شدند.



تجدید نظر در سبک زندگی، دوستی با محیط زیست، کاشت درخت در محل زندگی، بهداشت زنان و نستشوی مناسب از طرح هایی است که در هند تبلیغات مروانی درباره آن صورت گرفته است. مودی نخست وزیر هند، این کار را «بر آورده کردن رویای گاندی برای داشتن یک هندوستان تمیز و زیبا» می داند و امیدوار است این جنبش دسته جمعی تا تولد ۱۵۰ سالگی گاندی ادامه پیدا کند و تا آن روز هندوستان تبدیل به کشوری تمیز و زیبا شود. گاندی در ۱۲ اکتبر ۲۰۱۵ میلادی ۱۵۰ ساله می شود و هندی ها ۵ سال فرصت دارند تا برای هدفشان تلاش کنند. یکی از مشکلات شهری در هند، زندگی برخی از افراد در کنار خیابان و به دنبال آن آلودگی های ناشی از این سبک زندگی و از جمله قضای حاجت در معابر عمومی است که موجب انتقال بیماری و همچنین نمایش چهره امانتساز این کشور شده است. سطح بهداشت و نظافت در این کشور بر جمعیت در سطح پایینی قرار دارد و باید منتظر ماند و دید که آیا هندی ها می توانند به هدفشان برسند؟



فریم جمجمه مرد چینی با آلیاژی از تیتانیوم / منبع: تلگراف

نظامنامه دوجر خه سواری - ۲۰

اصلاح مطلب فوق شدند.
لازم به ذکر است که در مطلب مزبور اشاره‌ای به صدور اولین گواهی نامه نشده بود، بلکه قدیمی‌ترین گواهی نامه موجود در آرشیو پلیس راهور مورد اشاره قرار گرفته است.

توضیح

در پی درج مطلبی در ستون ماجراهای دوچرخه با
مضمون قدیمی ترین گواهی نامه دوچرخه سواری مربوط
به ۷ شهریور ۱۳۴۵، برخی از خوانندگان با ارسال کپی
گواهینامه خود مربوط به قبل از تاریخ مزبور، خواهان

جدول شرح در متن

جدول شرح در متن										۳۶۹۷
غلامحسین باغبان										
حل ۳۶۹۶	ت		ا	ب	پ	ت	ث	ج	ح	جایزه معروف سینمایی
	د		ه	و	ز	ح	ط	ظ	ع	بانوی قهرمان نکلوندی ایران
	س		ی	ر	ش	ط	ظ	ع	ع	کشمور چکمه‌ای
	ن		م	ن	م	ن	م	ن	ن	واقف به اسرار
۳۶۹۶	ا		ب	پ	ت	ث	ج	ح	ح	پایان نامه کشور کوآلالمپور
	د		ه	و	ز	ح	ط	ظ	ع	حرف نوروزی
	س		ی	ر	ش	ط	ظ	ع	ع	سمبل و علامت
	ن		م	ن	م	ن	م	ن	ن	اینگ
۳۶۹۶	ا		ب	پ	ت	ث	ج	ح	ح	بستر سزای عمل
	د		ه	و	ز	ح	ط	ظ	ع	تکرار حرف آخر گفتگوی خودمانی
	س		ی	ر	ش	ط	ظ	ع	ع	جنگ صدر اسلام
	ن		م	ن	م	ن	م	ن	ن	پرچم
۳۶۹۶	ا		ب	پ	ت	ث	ج	ح	ح	پیچ تنظیم صدا
	د		ه	و	ز	ح	ط	ظ	ع	ی
	س		ی	ر	ش	ط	ظ	ع	ع	تحلیل رفتن، دگرگونی
	ن		م	ن	م	ن	م	ن	ن	آدرس ترسمی

سودو کو

سودوکو

۱۱۸۴								
	۳					۸		
	۲	۶		۳	۴			
			۸		۶	۵		
					۹		۸	
	۹	۸	۴		۲	۷	۶	
	۶		۳					
		۵	۱		۳			
			۶	۴		۲	۷	
		۱					۴	

1	3	8	2	4	9	6	7	5
6	7	5	1	2	8	2	4	9
2	4	9	6	7	5	1	3	8
8	1	3	9	5	2	4	6	7
4	2	6	8	1	7	9	5	3
9	5	7	3	6	4	8	1	2
7	8	1	4	9	3	5	2	6
3	6	2	5	8	1	7	9	4
5	9	4	7	2	6	3	8	1